

## Lokaal Sportakkoord Woerden

Uitwerking deelakkoorden

Versie 1, 17 februari 2020

We hebben de volgende route gevolgd om te komen tot de huidige vijf concept deelakkoorden:

- Startbijeenkomst 9 december 2019
- Plenaire werksessies:
  - 20 januari 2020
  - 17 februari 2020

Er is gekozen voor twee lokale thema's:

- **Vaardig in Beweging** - alle Woerdenaren, op verantwoorde en plezierige manier, in beweging brengen en houden, van jong tot oud, met of zonder beperking (welke aard dan ook).
- **Vitale Sportaanbieders** - Alle sportaanbieders van Woerden zijn/blijven in optimale conditie om het sporten en bewegen voor iedereen mogelijk te maken. Dit gebeurt binnen een plezierige en veilige sportomgeving

Onder deze thema's vallen vijf deelakkoorden. Per deelakkoord zijn één of meerdere activiteiten uitgewerkt. De deelakkoorden zijn:

1. Structurele samenwerking sportaanbieders realiseren - Kennisdelen, afstemmen, krachten bundelen
  2. Werkgroep accommodaties samenstellen - inventarisatie bestaande ruimte/gebruik/behoefte; binnen en buiten
  3. Vaardig bewegen kinderen - breed motorische ontwikkeling
  4. Aanboren 'nieuwe' doelgroep senioren - door sportaanbieders
  5. Inclusiviteit 'Als het niet vanzelf gaat' - kwetsbare senioren, aangepast sporten, minima.
- Noot: Inclusiviteit 'Als het niet vanzelf gaat' is een gemeente breed project met als doel een inclusieve samenleving. De inzet m.b.t. sport en bewegen binnen het gemeente brede project maakt onderdeel uit van het Lokaal Sportakkoord.

### Toelichting uitwerking deelakkoorden

- Op de volgende pagina's worden de activiteiten per deelakkoord nader toegelicht. Daarvoor is de input van derde werksessie (17 februari) als basis genomen, aangevuld met informatie, ideeën en samenwerkingspartners van de tweede werksessie (20 januari).
- De activiteiten moeten nog verder worden aangescherpt en uitgewerkt. Deze nadere uitwerking is één van de vervolgstappen. Prioritering is daarbij één aandachtspunten (niet alles kan en hoeft tegelijk te worden uitgevoerd).
- De verschillende deelakkoorden en activiteiten zijn ondersteunend aan elkaar. Zo komt een beweegvriendelijke buitenruimte (onderdeel van deelakkoord 2) ook ten goede aan de beweegvaardigheid van bijv. kinderen (deelakkoord 3) en senioren (deelakkoord 4).
- De namen van de betrokken per deelakkoord is gebaseerd op de aanwezigen van de derde werksessie (17-02), evt. aangevuld met namen van de tweede werksessie (20-01). Wordt jouw naam/organisatie nog niet genoemd en wil je wel betrokken worden bij één of meerdere deelakkoorden, dan kan dat altijd! Dat kan je aangeven via het online formulier.

### Reageren deelakkoorden

We zijn benieuwd naar jullie reacties op de deelakkoorden. Heb je aanvullingen, aanpassingen, zijn we wat vergeten te vermelden en/of heb je andere aanvullende ideeën? Laat het weten! Via het aanmeldformulier van de 4<sup>e</sup> werksessie kan je jouw/jullie mening delen over de vijf deelakkoorden. [Klik hier](#) voor het online formulier.

### Planning vervolg

Actie	Planning
Opstellen concept deelakkoorden	28 februari
Toetsen vijf concept deelakkoorden	25 maart
Bespreken randvoorwaarden (organisatievorm + budgetverdeling)	26 maart (4e werksessie)
Aanvragen uitvoeringsbudget bij Rijk (met ondertekening namens college - middels format van rijk - verwerken reeds opgehaalde input)	8 april (deadline)
Opstellen Lokaal Sportakkoord <i>Inclusief 5 deelakkoorden, organisatievorm + financiën</i>	begin april
Toetsen Lokaal Sportakkoord	april
Oplevering en ondertekening Lokaal Sportakkoord	april
Start uitvoering Lokaal Sportakkoord <i>te starten met o.a. vormgeving organisatiestructuur/budgetbeheer, plus uitwerking activiteiten per deelakkoord.</i>	reeds mee gestart

### Oplevering en ondertekening Lokaal Sportakkoord

Met de oplevering/ ondertekening van het Lokale Sportakkoord van Woerden wordt de eerste stap gezet om de ambities/deelakkoorden en de hieraan gekoppelde activiteiten waar te maken. Het akkoord geeft de kaders weer voor de inzet van de komende twee jaar (t/m eind 2021).

Organisaties die in april tekenen voor het Lokaal Sportakkoord van Woerden werken mee aan het realiseren van de ambities/deelakkoorden. Niet iedereen werkt overal aan mee. Iedereen doet iets wat past bij de eigen persoon/ organisatie, naar eigen kunnen en draagt zo een steentje bij aan het totaal.

## Deelakkoord 1: Structurele samenwerking tussen sportverenigingen/-aanbieders

### PROJECT 1: WERVING NIEUWE DEELNEMERS

**Doel project (waarom)** Vergroten zichtbaarheid van de verschillende sport- en beweegmogelijkheden in de gemeente Woerden. O.a. nieuwe Woerdenaren informeren over 'wat te doen in Woerden?'

**Doelgroep(en)** Nieuwe inwoners van de gemeente Woerden

#### Activiteiten (wat gaan we doen)

- Strippenkaart om divers aanbod uit te proberen. Ontdek welke sport bij je past. Inzet voor diverse doelgroepen: Kinderen: Sjors (bestaand aanbod met boekje)/ Jongeren: Try Out (bestaand aanbod)/ (jong)volwassenen/ouderen: variant op Sjors en/of Try Out
- Woerdensportdag. Kennismaking met brede aanbod binnen de gemeente
- Beweegwijzer (online en offline)
- Vlogs om jongere doelgroep te werven/bereiken
- Sport- en beweegaanbod presenteren aan nieuwe inwoners van de gemeente
- N.a.v. 20-01: overzicht sport- en beweegaanbod voor zorgprofessionals ingedeeld op impact (low, medium en high), voor gerichtere doorverwijzing vanuit zorg naar bestaand aanbod (voorstel roeivereniging)

#### Betrokkenen (+ rol/taak)

- Sportaanbieders (roeiver. De Krom, Frisbee Woerden, TTV Woerden, VV Sportlust '46, SV Siveo, Unicum Badminton, Triathlon Clytoneus, Wandelclub Jalan Jalan en evt. andere aanbieders)
- Bewegteam Woerden + Team Sportservice Utrecht

#### Proces en acties

- Strippenkaart 1. Evaluatie bestaand aanbod (wat als aanbod van een vereniging niet past binnen Sjors en/of Try Out?)/ 2. Uitbreiding Sjors en Try Out voor andere doelgroepen (frisbee en roeien is bijv. pas interessant vanaf ong. 16 jaar)/ 3. ....
- Woerdensportdag 1. Organisatie sportdag tijdens Nationale Sportweek
- Beweegwijzer 1. Vergroten bekendheid [www.beweegwijzerwoerden.nl](http://www.beweegwijzerwoerden.nl) /2. Inventariseren wensen en behoeften t.a.v. de beweegwijzer / 3. Evt. aanpassen/aanvullen beweegwijzer
- Vlogs 1. ....
- Nieuwe inwoners 1. Boekje en/of flyer in informatiepakket voor nieuwe inwoners/ 2. ....

#### Randvoorwaarden (wat heb je nodig)

- Integrale samenwerking
- Overview
- (deels) inzet bestaande initiatieven
- Slim omgaan met (bestaande) middelen

### PROJECT 2: VERSTEVIGEN/CONCRETISEREN SAMENWERKING

**Doel project (waarom)** Tijdens bijv. sportcafés en/of thema avonden worden diverse onderwerpen besproken. Op welke wijze kan het geleerde in de praktijk worden gebracht bij de eigen vereniging? En hoe kan dat evt. in samenwerking met andere sportaanbieders (niet opnieuw wiel uitvinden). Met andere woorden: hoe kan een mondelinge toezegging/een intentie worden omgezet in structurele samenwerking?

**Doelgroep(en)** Sportaanbieders (sportverenigingen, commerciële sportaanbieders en anders georganiseerde sportaanbieders)

#### Activiteiten (wat gaan we doen)

- Ophalen vragen (welke ondersteuningsvragen zijn er allemaal?)
- Knelpunten bundelen (niet wiel opnieuw uitvinden)
- Nazorg (hoe zet je sportaanbieders aan tot actie)

#### Betrokkenen (+ rol/taak)

- Sportaanbieders (roeiver. De Krom, Frisbee Woerden, TTV Woerden, VV Sportlust '46, SV Siveo, Unicum Badminton, Triathlon Clytoneus, Wandelclub Jalan Jalan en evt. andere aanbieders). Noot: tijdens bijeenkomst 20-01 was een breed draagvlak voor dit onderwerp onder alle aanwezige sportaanbieders.
- Bewegteam Woerden + Team Sportservice Utrecht

#### Proces en acties

- Ophalen vraag 1. Vragen ophalen bij sportaanbieders door Bewegteam Woerden/Team Sportservice Utrecht. Hoe bereik je clubs die nooit reageren? Bellen?/ 2. ....
- Knelpunten bundelen 1. Scholingen organiseren, kennisdelen etc. / 2. Evaluatie bestaande diensten, zoals Sportcafé (hoe meer bekendheid genereren, deelnemers te werven, etc.)
- Nazorg 1. Ontwikkeling aanpak om follow up na scholingen etc. te vergroten. Bepalen taakverdeling daarbij (taak Bewegteam, vorming werkgroepen? Link met verenigingsondersteuning? etc.)/ 2. Organisatie meerdere werkgroepen, vergelijkbaar (?) met 'duurzaamheid' en 'vertrouwenscontactpersonen'.

#### Randvoorwaarden (wat heb je nodig)

- Integrale samenwerking
- Plan met toekomstperspectief
- Overview (+ welke verenigingen kunnen in toekomst aansluiten)
- Inzet bestaande initiatieven

## Deelakkoord 2: werkgroep accommodaties

PROJECT: DIGITAAL PLATFORM SPORT EN BEWEGEN
<b>Doel project (waarom)</b> Hoe kunnen de sportaccommodaties optimaal worden gebruikt? Over de gemeente zijn verschillende sport/beweeg accommodaties en faciliteiten beschikbaar. Velen hiervan worden structureel verhuurd. Echter is er ook behoefte aan meer incidenteel gebruik. De aanname is dat er her en der (structureel/incidenteel) ruimte beschikbaar is die beter benut kan worden.
<b>Doelgroep(en)</b> Eigenaren sportaccommodaties (o.a. sportaanbieders, gemeente, scholen etc.) + gebruikers sportaccommodaties
<b>Activiteiten (wat gaan we doen)</b> Een online platform, waar informatie kan worden gedeeld over het gebruik van accommodaties (welke ruimte is waar beschikbaar) + waar men ook accommodaties kan huren. Live inzicht verkrijgen, efficiënt en effectief gebruik. Stimuleren van gezamenlijk gebruik/uitruil. Te combineren met doelen multifunctionaliteit, sporten & bewegen/ verbinding school en senioren / wijkaanpak etc. (naast sportaccommodaties ook inzetten op huis van de wijk / ontmoeting / beweging / activering).
<b>Betrokkenen (+ rol/taak)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Buurtverbinders (past in taakstelling – gemeente heeft al een opdracht gegeven)(Inger van Dijk)</li><li>• Bewegteam Woerden (Rita Zwiers)</li><li>• Gemeente</li><li>• Sport- en beweegaanbieders (nu betrokken: Bridgevereniging + schaakclub – Victoria Rinus en Jan Balk; Basketbal – Theo Straub; Sportoverleg – Tom van Wijk; Woerden Actief – Joost Avis; Duikteam Woerden - Judith Keyer)</li><li>• Overige betrokkenen (Dorpsplatform Kamerik – Ko Drooger; Fysio Actief – Jonno Teegelbeckers)</li></ul>
<b>Proces en acties</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Inventarisatie door gemeente, Bewegteam Woerden en de Buurtverbinders<ul style="list-style-type: none"><li>- Huidig systeem/ huidige informatie</li><li>- Hoe worden mutaties, verzoeken nu verwerkt?</li><li>- Welke voorzieningen/ gebouwen zijn er (verenigingen, bedrijven, BSO, gymzalen van scholen etc./ N.a.v. 20-01: inzet van bijv. kantine voor vergadering/feest etc.; niet gebruikte buitensportaccommodaties; mogelijkheden van kantoorpanden/kraakpanden/loodsen)</li><li>- Voorbeelden vergelijkbare tools</li></ul></li><li>2. Inventarisatie aanvullingen/wensen vanuit sportaanbieders en inwoners (welke behoefte hebben de verschillende gebruikers?)</li><li>3. Matchen vraag en aanbod (a la Trivago) &gt; online systeem voor bouwen</li><li>4. Ontwikkeling communicatie tool (presenteren tool, delen successen etc.)</li></ol>
<b>Randvoorwaarden (wat heb je nodig)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ....</li></ul>
PROJECT 2: REALISATIE BEWEEGVRIENDELIJKE BUITENRUIMTE
<b>Doel project (waarom)</b> Er zijn twee concrete initiatieven (vanuit samenleving) om bestaande buitenruimte te renoveren tot multifunctionele en uitnodigende beweegruiimte (via Dorpsplatform Kamerik en de Basketbalvereniging Blue Drakes)
<b>Doelgroep(en)</b> Directe omwonenden, diverse doelgroepen (jong en oud)
<b>Activiteiten (wat gaan we doen)</b> Uitwerken van beide projectplannen, betrekken van diverse partijen, organiseren (co)financiering, onderzoeken waar betrokkenheid sportakkoord stimulerende rol kan spelen. Zoeken van verbindingen naar andere (maatschappelijke)thema's. N.a.v. 20-01: meer recreatiemogelijkheden Cattenbroekerplas, zwemstijgers, stadstrand → evt oprichten 'strandvereniging' met beachvolleybal ed (zoals vergelijk ijsvereniging) N.a.v. 20-01: inrichting multifunctionele beweegparken (bijv. Kamerik) (er is draagvlak, er is een terrein, een aanbieder, startkapitaal + startnotitie)
<b>Betrokkenen</b> Primair: Dorpsplatform Kamerik, Basketbalvereniging Blue Drakes
<b>Proces en acties</b> Nader te bepalen.
<b>Randvoorwaarden (wat heb je nodig)</b> Nader te bepalen

### Deelakkoord 3: Vaardig bewegen (jonge) kinderen

PROJECT 1: KINDEROPVANG/ BSO
<b>Doel project (waarom)</b> Vergroten contact tussen kinderopvang/BSO en de sportverenigingen
<b>Doelgroep(en)</b> Kinderen van 3 tot en met 12 jaar
<b>Activiteiten (wat gaan we doen)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sportkennismaking bij kinderopvang/BSO</li><li>• Vergroten kennis van trainers sportaanbieders</li><li>• Uitwisseling trainers tussen sportverenigingen</li><li>• N.a.v. 20-01: beweegconsulent bij consultatiebureau of een onafhankelijk consult (i.s.m. GGD?)</li></ul>
<b>Betrokkenen (+ rol/taak)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kinderopvang/BSO: kinderen beschikbaar + informeren ouders</li><li>• Sportverenigingen: aanbieden clinic, trainen trainers volgens Athletic Skills Model, uitwisselen trainers tussen verenigingen</li><li>• Bewegteam Woerden</li><li>• Nu betrokken: Athloi, Harmelen, SDO Kamerik, Kind en Co, beweegteam Woerden. Andere aanwezigen 20-01: Sportlust '4+6</li></ul>
<b>Proces en acties</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sportkennismaking: periodieke clinic sportverenigingen bij Kinderopvang/BSO</li><li>• Vergroten kennis trainers: invoering Athletic Skills Model (ASM), door aanbieden basistraining ASM (of train de trainer door Bewegteam)</li><li>• Uitwisseling trainers: uitwisselen contactgegevens, inzet van clubkadercoach, ...</li></ul>
<b>Randvoorwaarden (wat heb je nodig)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Locaties</li><li>• Enthousiaste vrijwilligers</li><li>• Ondersteuning van Bewegteam Woerden</li><li>• Cursus train-de-trainer ASM</li></ul>
PROJECT 2: MEER & VEELZIJDIG BEWEGEN 0-12 JAAR
<b>Doel project (waarom)</b> Beweegaanbod in beeld van ouders; belang sport en bewegen is bekend bij ouders (en via hun bij de kinderen); signaleren en doorverwijzen & evt. creëren passend aanbod.
<b>Doelgroep(en)</b> Kinderen 0-12 jaar en ouders
<b>Activiteiten (wat gaan we doen)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Versterken Jeugdarts en Jeugdverpleegkundigen (JGZ)</li><li>• Samenwerking experts (en sportaanbieders) en kennisoverdracht</li><li>• Vergroten belang sport en bewegen bij ouders (n.a.v. 20-01: oude &amp; kind café, info over motorische ontwikkeling)</li><li>• Vergroten belang sport en bewegen bij beleidsbepalers vanuit alle sectoren</li><li>• Stimuleren buitenspelen (n.a.v. 20-01: meer fietsen naar school)</li></ul>
<b>Betrokkenen (+ rol/taak)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vakleerkrachten</li><li>• Kinderopvang (KMN Kind en Co)</li><li>• Beter Bewegen (kinderoefentherapeut)</li><li>• Kinderfysiotherapeut (Betty Polderman)</li><li>• GGD</li><li>• Bewegteam Woerden</li><li>• Andere aanwezigen 20-01: Sportlust '46, vakleerkrachten bewegingsonderwijs, Betty Polderman fysio, Beter Bewegen (kinder)oefentherapie</li></ul>
<b>Proces en acties</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Overall: inventariseren beweegaanbod jongste jeugd 0-4 jaar</li><li>• M.b.t. signalering: MQ scan (meet de motoriek van een hele klas binnen één gymles via obstacle tracks). Op basis daarvan vangnet realiseren</li><li>• M.b.t. JGZ: inventarisatie wat zijn zij nodig? JGZ laten aansluiten bij dit overleg.</li><li>• Samenwerking/kennisoverdracht: bijscholingen en expertise uitwisselingsmomenten</li><li>• Vergroten belang (ouders): ...</li><li>• Vergroten belang (beleidsbepalers): ...</li><li>• Stimuleren buitenspelen: ....</li></ul>
<b>Randvoorwaarden (wat heb je nodig)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verder uitzoeken en uitdiepen</li></ul>

## Deelakkoord 4: nieuwe doelgroep 'senioren'

PROJECT 1: BEKENDHEID BESTAAND AANBOD
<b>Doel project (waarom)</b> Beter informeren, bewustwording vergroten, inzetten passend aanbod > heel Woerden vitaal (of per kern)!
<b>Doelgroep(en)</b> ....
<b>Activiteiten (wat gaan we doen)</b> Informeren via boekje (noot 20-01: online platform > steffie.nl), informatiemarkten, campagne (n.a.v. 20-01: inzet ambassadeurs). Verbeteren aanbod (alles "walking")
<b>Betrokkenen (+ rol/taak)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dorpsplatform Kamerik</li><li>• Roeivereniging de Krom</li><li>• Vitaliteitscoach/ Powerwalk</li><li>• Bewegteam Woerden</li><li>• Andere aanwezigen 20-01: Abrona Nudoen, Buurtverbinders, Bridge club, Samen voor Woerden</li></ul>
<b>Proces en acties</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Informatieboekje: opstellen boekje, verspreiden boekje via netwerk (o.a. Praktijkondersteuners huisartsen)</li><li>• Gezondheidsmarkten: min. 1x per jaar per kern (Woerden, Harmelen, Zegveld, Kamerik). Met gezondheidstest. I.s.m. sportverenigingen</li><li>• Campagne: per kern. Gezondheidsmarkt als start lokale vitaliteitscampagne. PR via lokale krantje, RPL – FM, Woerdense Courant</li><li>• Verbetering aanbod: inzet van Walking sporten (a la Walking Football)</li></ul>
<b>Randvoorwaarden (wat heb je nodig)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Meer samenwerken (met inzet van stagiaires Hoge Scholen)</li><li>• Meer bekendheid</li><li>• Opstellen kostenplaatje</li></ul>
PROJECT 2: NIEUW AANBOD
<b>Doel project (waarom)</b> ...
<b>Doelgroep(en)</b> 50+ die regulier kan sporten, aangepast sport en bewegen, kwetsbare groepen
<b>Activiteiten (wat gaan we doen)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Multi sportaanbod</li><li>• Wandelen</li><li>• Bewegen op Recept</li></ul>
<b>Betrokkenen (+ rol/taak)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dorpsplatform Kamerik</li><li>• Roeivereniging de Krom</li><li>• Vitaliteitscoach/ Powerwalk</li><li>• Bewegteam Woerden</li></ul>
<b>Proces en acties</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Multi sportaanbod: 50+ pas (oid) bij diverse sportaanbieders</li><li>• Wandelen: met medewerking van huisarts(en), verbinding met reguliere sport</li><li>• Bewegen op Recept: testen markt + doorverwijsketen.</li></ul>
<b>Randvoorwaarden (wat heb je nodig)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ....</li></ul>

## Deelakkoord 5: Inclusiviteit 'Als het niet vanzelf gaat met sport en bewegen'

PROJECT 1: ... (INPUT N.A.V. INLEIDING DOOR ANOUK)
<b>Doel project (waarom)</b> Iedereen doet mee. De gemeente Woerden werkt aan een inclusieve samenleving, o.a. op het gebied van cultuur, sport en vrije tijd. Hiervoor is een inclusie agenda opgesteld, die wordt vertaald naar een uitvoeringsprogramma.
<b>Doelgroep(en)</b> kwetsbare senioren, aangepast sporten, minima
<b>Activiteiten (wat gaan we doen)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ophalen goede voorbeelden</li><li>● Inspiratiebijeenkomsten</li><li>● .....</li></ul>
<b>Betrokkenen (+ rol/taak)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● ....</li></ul>
<b>Proces en acties</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● In beeld brengen wat er aan sport- en beweegaanbod is</li><li>● Promotie bestaande aanbod</li><li>● ....</li></ul>
<b>Randvoorwaarden (wat heb je nodig)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● ....</li></ul>

Aanvulling 27-02 benoemd:

- **Woerden Specials** in Wadestein, met allerlei aangepast sportactiviteiten.
- Ontwikkeling van **zwementie**, voor mensen met dementie (door Woerden Sport)

Aanvulling n.a.v. 20-01: **(financiële) drempels**

- Drempel verlagen richting gemeente voor de minima: weg naar regelingen makkelijker/inzichtelijker maken
- Samenwerking scholen en verenigingen: als brug tussen aanvrager en aanbieder
- Verlaging belasting
- Fondsen en subsidies
- Mogelijkheid om technologie te gebruiken voor bewegen, bv app's, spelletjes (subsidies)
- Vrijwilligerswerk om kosten te dekken

Betrokken partijen (tijdens bijeenkomst): Powerwalkingclub Woerden, Sportoverleg Woerden, Sportlust '46, Mobilee, Wijkcentrum Molenvliet