

De Sportproeverij

Aanbieder	Locatie	Contact	Dag en tijd
MBvO Gym	De Schulenburch Overstek 2, Kamerik	Hanny Stam 06 – 52 22 03 91 hannystam@gmail.com	Maandag 9.00 – 10.00 uur
Gymvereniging Mobilee Bodyshape (BBB)	Danscentrum Delicious, Singel 59 D, Woerden (Loc. 1) Gymzaal Pius X, Rubensstraat 3, Woerden (Loc. 2)	Dora van Dijk ledenadministratie@ mobilee-woerden.nl	Maandag 9.00 - 10.00 (Loc.1) Woensdag 19.30 - 20.30 (Loc.2) Donderdag 9.00 - 10.00 (Loc. 1)
Physical Fitness Koffie Fit	Physical Fitness Industrieweg 1, Woerden	Liesbeth van Beusekom 06 – 22 52 78 19 lvanbeusekom@hotmail.com	Maandag 9.30 - 10.15 uur
Gymvereniging Mobilee Steps	Danscentrum Delicious, Singel 59 D, Woerden (Loc. 1) Gymzaal Pius X, Rubensstraat 3, Woerden (Loc. 2)	Dora van Dijk ledenadministratie@ mobilee-woerden.nl	Maandag 10.00 – 11.00 (Loc.1) Woensdag 20.30 – 21.30 (Loc.2)
Gymnastiekvereniging Zegveld Gym voor 50+	Meijezaal van de Milandhof Middenweg 2, Zegveld	Hanny Stam 06 – 52 22 03 91 hannystam@gmail.com	Maandag 11.00 - 12.00 uur
WoerdenSport FiftyFit	Zwembad H2O De Uithof 1, Harmelen	Joyce Treur 0348 – 441 805 communicatie@woerdensport.nl	Maandag 11.00 – 11.45 uur
BridgeClub Victoria Bridgen	Clubgebouw Victoria "De Veste" De Veste 29, Woerden	Agatha van Baalen 06 – 18 29 94 94 tecovictoria2015@gmail.com	Maandag 13.30 - 17.00 uur Donderdag 13.30 - 17.00 uur
NVWO Conditiegym voor vrouwen	Gymzaal Brede School Jan Steenstraat 79b, Woerden	Gertrude de Korte ledenadministratie@ netwerkvrouwenwoerden.nl	Maandag 16.00 – 17.00 uur
Gymvereniging Mobilee Conditietraining	Sporthal Bulwijk, Stroomenlaan 130, Woerden (Loc.1) Dr. Kuyperslaan, Woerden (Loc.2) Regenboog, Kallameer 2 (Loc.3)	Dora van Dijk ledenadministratie@ mobilee-woerden.nl	Maandag 20.30 - 22.00 (Loc.1) Maandag 20.00 - 21.00 (Loc.2) Dinsdag 19.30 - 20.30 (Loc.3) Dinsdag 20.30 - 21.30 (Loc.3)
Bfit Betty Beter bewegen 55+	Brediusshonk Kievitstraat 40, Woerden	Betty Polderman 06 – 47 44 28 46 bettypolderman@hotmail.com	Dinsdag 8.45 – 9.45 uur
Stichting Welzijn Zegveld MBvO Gym (ook geschikt bij fysieke beperkingen)	Milandhof Middenweg 2, Zegveld	Marijke Woerde 0348 – 691 489 m.woerde@ziggo.nl	Dinsdag 9.30 – 10.15 uur
PlezierFit Pilates / Balance	PlezierFit (locatie TTV Woerden) Jozef Israëlslaan 62, Woerden	Liesbeth de Jonge 06 - 51 82 36 96	Dinsdag 9.00 - 10.00 uur Vrijdag 9.00 - 10.00 uur
ASV Bredius 55+ Gym op maat	Brediusshonk Kievitstraat 40, Woerden	Ria Vermeij 06 – 82 69 25 05 info@asvbredius.nl	Dinsdag 9.55 – 10.55 uur
PlezierFit Sixty Fit	PlezierFit (locatie TTV Woerden) Jozef Israëlslaan 62, Woerden	Liesbeth de Jonge 06 – 51 82 36 96	Dinsdag 10.00 - 11.00 uur Vrijdag 10.00 - 11.00 uur
Bfit Betty Dynamics	Brediusshonk Kievitstraat 40, Woerden	Betty Polderman 06 – 47 44 28 46 bettypolderman@hotmail.com	Dinsdag 13.15 - 14.15 uur
MBvO Line Dance	Het Trefpunt Iepenlaan 2, Harmelen	Gerda Vronik 06 – 59 34 25 40 Fam_vronik@hotmail.com	Dinsdag 14.15 - 15.45 uur
VTC Woerden Volleybal	Gymzaal Essenlaan Essenlaan 3, Woerden	Tineke van Dam 06 – 14 68 79 69	Dinsdag 15.00 - 16.15 uur
NVWO Conditiegym voor vrouwen	Gymzaal Pius X Rubensstraat 3, Woerden	Gertrude de Korte ledenadministratie@ netwerkvrouwenwoerden.nl	Dinsdag 19.00 – 20.00 uur
Gymvereniging Mobilee Dans	Gymzaal Pius X Rubensstraat 3, Woerden	Dora van Dijk ledenadministratie@ mobilee-woerden.nl	Dinsdag 20.30 – 21.30 uur
Gymvereniging Mobilee Yoga	Yoga studio Yoga & Bodyfit Vierwoudstedenmeer 162, Woerden	Dora van Dijk ledenadministratie@ mobilee-woerden.nl	Woensdag 8.15 – 9.15 (Vinyasa) Woensdag 9.30 – 10.30 (Do-in)
PlezierFit Zumba	PlezierFit (locatie TTV Woerden) Jozef Israëlslaan 62, Woerden	Liesbeth de Jonge 06 – 51 82 36 96	Woensdag 8.30 – 9.30 uur
WoerdenSport FiftyFit	BatensteinBad Van Helvoortlaan 40, Woerden	Joyce Treur 0348 – 413 657 communicatie@woerdensport.nl	Woensdag 11.00 – 11.45 uur Vrijdag 10.00 – 10.45 uur 11.00 – 11.45 uur
TTV Woerden Old Stars Tafeltennis	TTV Woerden Jozef Israëlslaan 62, Woerden	Huub Lauwrier 06 – 13 77 75 00 secretaris@ttvwoerden.nl	Woensdag 13.30 – 15.00 uur
Sportlust'46 Walking Football	Sportlust'46 Waardsedijk 31, Woerden	Gert van Oudenallen 0348 - 411 772	Woensdag (oneven weken) 14.00 - 15.00 uur
VV Kamerik Walking Football	Sportpark Mijzijde Overstek 4, Kamerik	Bert Maijenburg bertenriam@gmail.com	Woensdag (even weken) 14.00 - 15.00 uur
MBvO Bewegen op muziek	Welzijnsruimte in restaurant Careyn Weddesteyn Utrechtsestraatweg 50, Woerden	Liesbeth van Beusekom 06 – 22 52 78 19 lvanbeusekom@hotmail.com	Woensdag 16.00 - 16.30 uur
TV Cromwijck De Derde Helft (o.a. tennis en padel)	Sportpark Cromwijck, Waardsedijk 37 (navigatie nr. 44), Woerden	Gerrit van Assem 06 – 46 36 76 24 dederdehelft@tvcromwijck.nl	Donderdag (incl. lunch) 10.00 - 13.00 uur
Beweegroute Bredius Oefeningen voor spierkracht, conditie en balans	Speelweide landgoed Bredius Brediuspad (Kievitstraat 42), Woerden	Anita Thuis a.thuis14.at@gmail.com	Donderdag 10.00 – 10.45 uur
MBvO Gym	De Langewiek Molenvlietbrink 79b, Woerden	Hanny Stam 06 – 52 22 03 91 hannystam@gmail.com	Donderdag 10.00 - 11.00 uur
Stichting Welzijn Zegveld Line Dance op wals/countrymuziek	Milandhof Middenweg 2, Zegveld	Ada Beiboer 0348 – 691 894 a.70beiboer@gmail.com	Donderdag 10.00 – 12.00 uur
MBvO Zitdansen	Het Trefpunt Iepenlaan 2, Harmelen	Liesbeth van Beusekom 06 – 22 52 78 19 lvanbeusekom@hotmail.com	Donderdag 10.30 - 11.30 uur
MBvO Gym	De Plint Jozef Israëlslaan 20a, Woerden	Hanny Stam 06 – 52 22 03 91 hannystam@gmail.com	Donderdag 11.15 - 12.00 uur
TTV Woerden Tafeltennis	TTV Woerden Jozef Israëlslaan 62, Woerden	Willem van Essel 06 – 53 95 38 69	Donderdag 13.30 – 16.00 uur
MBvO Gym	Brediusshonk Kievitstraat 40, Woerden	Liesbeth van Beusekom 06 – 22 52 78 19 lvanbeusekom@hotmail.com	Vrijdag 10.00 - 10.45 uur 11.00 – 11.45 uur
Stichting Welzijn Zegveld Jeu de Boules/Koersbal	Nabij de Pionier (Clausstraat) en Milandhof (Middenweg 2), Zegveld	Adrie de Jong 06 – 21 24 48 60	Vrijdag 14.00 – 15.30 uur
BV Unicum Badminton	Sporthal Snellerpoort Steinhagenseweg 3a, Woerden	Adriaan de Zeeuw 06 – 14 98 50 56	Vrijdag 17.00 - 18.00 uur