



Inhoudelijk Jaarverslag 2024

Voorwoord

Het Beweegteam Woerden (Beweegteam) staat als kernpartner binnen de gemeente Woerden aan de lat om zoveel mogelijk beweging te krijgen binnen het netwerk van buurtinitiatieven, sport- en beweegaanbieders, scholen, zorg- en welzijnsinstellingen en het bedrijfsleven om inwoners van alle leeftijden te laten sporten en bewegen. Daarbij is er specifieke aandacht voor inwoners met een kwetsbaarheid om ook hen te laten meedoen.

De buurtsportcoaches vanuit het Beweegteam vervullen hierbij een leidende rol en zijn professionals die lokaal, op wijk- of gemeente niveau, werken om sport en beweging te stimuleren onder bewoners. Het doel van een buurtsportcoach is om de gezondheid en het welzijn van de gemeenschap te bevorderen door middel van laagdrempelige, plezierige en doelgerichte sportieve en beweegstimulerende activiteiten. Voor de vertaling van deze doelstellingen naar de praktijk is een inhoudelijk programma voor 2024 opgesteld en uitgevoerd, welke inspeelde op landelijke en lokale behoeften, aansloot op de inhoudelijke agenda van de lokale Maatschappelijke agenda (MAG 2023-2027) en de [landelijke regeling](#) van waaruit het Beweegteam ook deels wordt gefinancierd.

Het jaar 2024 was voor stichting Beweegteam Woerden echter ook een jaar van keuzes maken om dienstverlening en organisatie aan te passen aan de kaders en de daadwerkelijk toegekende budgetten vanuit de gemeente voor 2024. In samenspraak met de gemeente is er daarom gekozen om enkele delen uit het programmaboek van 2024 niet of aangepast uit te voeren. De gemaakte keuzes kunt u om deze reden ook terugvinden in deze rapportage. Het gesprek over de basis van het inhoudelijke programma op de lange termijn moet nog volgen.

Leeswijzer

Dit document beschrijft het inhoudelijke jaarverslag over 2024 van stichting Beweegteam Woerden. Met de vormgeving van het inhoudelijk jaarverslag van 2024 hebben we getracht op pragmatische wijze inzichtelijk te maken hoe het programma tot stand is gekomen, welke bijdrage van het Beweegteam uit de subsidie aanvraag we vervuld hebben en wat de resultaten van de dienstverlening waren per doelgroep.

De indeling per doelgroep hebben we vormgegeven aan de hand van de inhoudelijke opgave van de gemeente uit de maatschappelijke agenda 2023 -2027 én de specifieke opdracht voor het inhoudelijke programma zoals beschreven in het Inhoudelijk programmaboek 2024 (Beweegteam 2024). In het programmaboek werd aangegeven welk aanbod gecontinueerd kon worden en waar verbetering of innovatie van dienstverlening mogelijk was. Het programmaboek heeft het gehele jaar als basis gediend om intern te kunnen monitoren waar het Beweegteam stond in zijn ontwikkeling en de keuzes die we moesten maken binnen de dienstverlening. Ten slotte zijn het programma en de resultaten in dit inhoudelijk jaarverslag uitgewerkt (**oranje gekleurde kader**) en vertaald naar inhoudelijke resultaten per doelgroep (**witte kader per pagina**). Dit zodat in één oogopslag duidelijk wordt wat de maatschappelijke opgave, de verwachte resultaten vanuit de opdracht én de uiteindelijk behaalde resultaten voor de betrokken doelgroepen zijn.

We hopen dat we u op deze wijze goed kunnen meenemen in het overzicht van onze dienstverlening met bijbehorende resultaten en dat ons enthousiasme voor en over ons werk ook voor u tot uitdrukking komt in deze verslaglegging.

Maart 2025, Beweegteam Woerden



Inhoudsopgave

Impact, positie en inhoudelijke keuzes	Pagina 4
Jeugd 0 – 4 jaar Programma Sportstimulering	Pagina 6
Jeugd 4 – 12 jaar Programma Gezondheid	Pagina 7
Jeugd 4 – 12 jaar Programma Sportstimulering	Pagina 8
Jeugd 4 – 12 jaar Programma Sjors, Ontdek je Talent	Pagina 11
Jeugd 12– 18 jaar Programma Gezondheid en Sportstimulering	Pagina 12
Volwassenen 18+ Programma Gezondheid en Sportstimulering	Pagina 14
Volwassenen 65+ Programma Gezondheid en Sportstimulering	Pagina 16
Verenigingsondersteuning	Pagina 18



*Sportspullenbeurs,
juni 2024*

Impact, positie en inhoudelijke keuzes

1. Impact op realisatie maatschappelijke opgaven

De inspanningen van het Beweegteam dragen bij aan de realisatie van de maatschappelijke opgaven. Inmiddels is er een licht positieve trend zichtbaar (zie kader hieronder). De inspanningen zijn per leeftijdscategorie uitgewerkt in de navolgende hoofdstukken.

Voor de jeugd nam het percentage jeugd met overgewicht toe tijdens de coronaperiode, maar in 2022 weer af naar gemiddeld genomen het percentage van voor de coronaperiode. Voor jongeren lijken de indicatoren voor bewegen licht te zijn verbeterd t.o.v. de cijfers van voor en tijdens de coronaperiode. Van het beweeggedrag voor de andere doelgroepen zijn helaas te weinig cijfers beschikbaar om een gelijke trend te kunnen zien, wel scoort Woerden bij de meest recente cijfers beter dan het regionale gemiddelde. Voor alle volwassenen blijkt het percentage inwoners met overgewicht gedaald te zijn, terwijl volwassenen 18-64 jaar aangeven zich wel fors minder gezond te ervaren (dit is bij volwassenen 65+ niet het geval).

2. Rol en positie

Het Beweegteam heeft aansluitend aan de doelstellingen van de BRC Regeling, de inhoudelijke opgave van de gemeente uit de maatschappelijke agenda 2023-2027 als grondslag voor haar werkzaamheden, aangevuld met de behoeftepeilingen bij inwoners en maatschappelijke partners. Het Beweegteam werkt daarbij vanuit het vertrekpunt dat zij lokaal, in de wijk of buurt samenwerken met diverse organisaties om meer mensen te laten sporten en bewegen.

Het samenspel tussen organisaties in het sociaal domein en het sport- en beweegaanbod is volop in beweging. De gemeente heeft als doel om een sociale basis neer te leggen en zoekt ook naar beste samenwerkingsstructuur tussen aanbieders op sport- en beweeg aanbod. Het Beweegteam heeft een unieke positie vanuit haar rollen:

- Het aannemen van de verbindende rol, met als uitgangspunt om inwoners te verbinden aan het juiste passende aanbod, maar ook door inwonersinitiatieven, maatschappelijke partners, beleidssectoren en -partijen aan elkaar te verbinden en uit te dagen om gezamenlijk ervoor te zorgen dat de inwoners voldoende, veilig en met plezier kunnen bewegen.
- Het aannemen van de stimulerende (aanjagende) en innoverende rol: om inwoners zelfbewust te maken en aanbod /faciliteiten passend te maken voor de behoeften van alle inwoners.

3. Inhoudelijke keuzes

In samenspraak met de gemeente is er voor gekozen om zo veel mogelijk basisdienstverlening op peil te houden en de volgende keuzes te maken t.o.v. het inhoudelijk programmaboek 2024 (bezuiniging van +/- 46.000,- op jaarbasis op de basisdienstverlening). De afweging is gemaakt op basis van de verwachte impact en het financieel draagvlak.

Dit heeft geleid tot de volgende keuzes:

- Niet uitgevoerd: Inzet plegen op het profileren van bestaand sport- en beweegaanbod waarbij nadrukkelijke verbinding met het sociaal domein (sociaal en jeugdteam) wordt gelegd. Als een school/vereniging of het sociaal domein het Beweegteam vraagt om een individuele casus op te pakken, zal het Beweegteam dat doen en daar waar het noodzakelijk is, zal het sociaal team worden betrokken. Inspanningsverplichting: Het Beweegteam daagt het sociaal team uit om casuïstiek te delen.
- Beweegteam heeft geen extra werving van scholen voor gezondheidslessen en uitvoer daarvan kunnen uitvoeren. Geen inzet gepleegd om extra activiteiten jeugd basisonderwijs in de buurt te stimuleren.
- Uitstel naar programma 2024-2025: Beweegteam gebruikt de communicatiekanalen en mogelijkheden die het met de scholen en partners heeft opgebouwd voor een campagne om jongeren meer bewust te maken van de beweegrichtlijnen en hoe ze deze kunnen behalen. Acties en waar mogelijk resultaten (al dan niet door storytelling) worden geregistreerd en uiteindelijk gemonitord door de cijfers van de GGD.

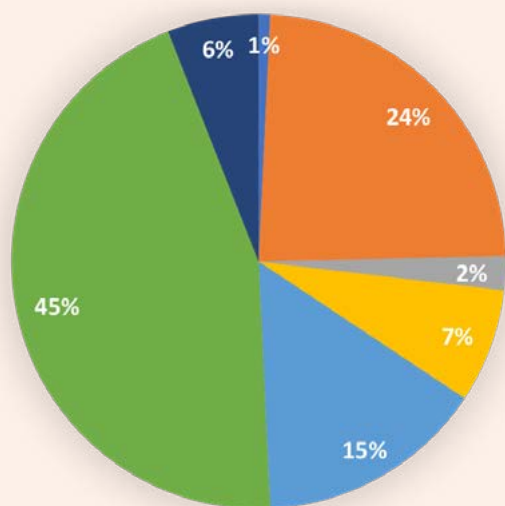
- Innovatie /verbetering: Beweegteam denkt na en ontwikkelt mogelijkheden om drempels weg te nemen voor de verschillende doelgroepen om mee te doen aan de programma's en activiteiten op DoeMeelnWoerden.nl.
- Vertalen van acties uit het integraal plan ter bevordering van een gezonde leefstijl en het terugdringen van gezondheidsachterstanden, naar uitvoering op de scholen en waar mogelijk of nodig scholen bij de opzet of uitvoering van het plan betrekken.
- Bij de overname van de coördinatie Sportakkoord is er geen follow up meer gegeven aan het organiseren van 4 à 5 sportcafés; waar thematisch onderwerpen en behoeften terugkomen die wij terug zagen bij verschillende sportaanbieders. Het Beweegteam zou het voortouw nemen voor het organiseren van de sportcafés na het wegvallen van het sportoverleg en organiseerde deze bijeenkomsten in samenspraak met gemeente, experts en partners.
- Sommige vragen en uitvoer van plannen bij verenigingen uit het Sportakkoord zijn uitgesteld tot het moment dat wij weer tijd vrij hadden voor het oppakken van deze vraagstukken (zie ook rapportage verenigingsondersteuning).

De subsidieaanvraag 2024 omvatte ook aanvragen voor inspanningen in het groene of oranje scenario van de gemeente (zie subsidieaanvraag 2024). Daarom is nooit een

vervolg gegeven door de gemeente. Hetgeen betekent dat daardoor de keuze is gemaakt om de reactie van de gemeente te beschouwen als niet toekend:

- Mentale weerbaarheid in programma Sjors en DoeMeelnWoerden.nl;
- Verbinding DoemeeinWoerden.nl en ontwikkelingen armoedebelid;
- Verbinding mogelijkheden sociale kaart, toegankelijk maken informatie en DoeMeelnWoerden.nl;
- Verbinding Sjors, ontdek je talent en ontmoetingscentra in de wijk;
- Doel: Jongeren worden meer gemotiveerd, geactiveerd en in staat gesteld om zelf activiteiten en evenementen te organiseren;
- Verbindende of trekkende rol integrale aanpak gezondheid en acties als verzorgen van de leefstijlkaart ;
- In de MAG is opgenomen dat de openbare ruimte een gezonde leefomgeving is en aantrekkelijker voor cultuur, sport, spel en bewegen wordt, onder meer door vergroenen.

De overige punten uit het programma en de resultaten van de werkzaamheden kunt u terug vinden op de volgende pagina's, uitgewerkt per doelgroep.



Beweegteam in cijfers

In 2024 was er gemiddeld 6,7 fte werkzaam voor de organisatie. Dit is exclusief de inzet van het toezicht-houdende bestuur (3 personen).

- 6,3 Fte was werkzaam in de uitvoering, waarvan 2.37 fte werkzaamheden verrichtten op Hbo-niveau en 3.93 fte op Mbo-niveau.
- De overhead (ingehuurd) bevatte 0.4 fte.

Programma Sportstimulering jeugd 0-4 jaar, **INSPANNING 2024**

Doelstelling Maatschappelijke Agenda

Doelstelling uit de MAG: het aantal inwoners dat voldoet aan de beweegrichtlijnen is gestegen tot minimaal het regionale gemiddelde. Realisatie: voor de leeftijdscategorie 0-4 jaar zijn (nog) geen cijfers beschikbaar.

Bijdrage programma Beweegteam in 2024

Geen apart onderdeel van de subsidieaanvraag gemeente. Maar ter info wel input uit de volgende doelstelling en andere projecten;

- Aanpak van 'Sjors, ontdek je talent!' en 'Try Out' wordt verbreed naar andere doelgroepen (0-4 jaar, volwassenen en senioren) in samenspraak met partners uit het Sportakkoord, deelakkoord 1, 3 en 4.
- De systematiek Sportsterren zal waar mogelijk kostendekkend op meer locaties beschikbaar gemaakt worden, bijvoorbeeld bij de Huizen van Woerden en BSO's



Sjors, ontdek je talent! voor peuters

In seizoen 2023-2024 is het aantal licht achter gebleven met 11 deelnemers en 5 aanbieders. Ook voor 2024-2025 is er geen follow up gegeven aan promotionele acties, i.v.m. prioritering (mede vanuit inzet Sportakkoord, zie hoofdstuk verenigings-ondersteuning). Maar doordat het project mee kon liften met het programma van "Sjors, ontdek je talent" voor kinderen van 4-12 jaar is de tussenstand van seizoen 2024-2025 in december toch: 17 inschrijvingen op activiteiten van 10 aanbieders.



Zoeff, aansprekende beweegmethode voor peuters! (bijdrage KMN Kind&Co)

Door de Zoeff methode worden peuters uitgedaagd om meer en veelzijdiger te bewegen en tegelijkertijd gestimuleerd om door bewegen te werken aan hun taalvaardigheid. Het programma wordt vanaf 2024 voortgezet met en door KMN Kind&Co en draait nu op de 10 VE locaties uit de NPO aanvraag. In 2025 start de interventie op ten minste 6 nieuwe locaties. Hierdoor is de interventie niet meer afhankelijk van gemeentelijke subsidie en geborgd binnen het programma van KMN Kind&Co / Ludens.

Ouder en Kind-cafe's:

Molenvliet, Harmelen en Zegveld zijn bezocht en ondersteund met materiaal vanuit de systematiek Sportsterren (en Zoeff). Signalen gedeeld met Gro Up. Dit heeft in het najaar van 2024 geleid tot een gezamenlijke aanvraag van de (vrijwilligers van de) Ouder en Kind-cafe's binnen het Sportakkoord om een beweegmethode aan te schaffen waarmee de vrijwilligers vanaf 2025 zelfstandig de kinderen (met hun ouders) meer kunnen laten bewegen

Programma Gezondheid Jeugd 4-12 jaar, *INSPANNING 2024*



Doelstelling Maatschappelijke Agenda

In 2027 stabilisering/daling van onderstaande cijfers (overgewicht inclusief ernstig overgewicht).

Per doelgroep betekent dit:

- Basisschoolkinderen (5-6 jaar): percentage 2021: 8%
- Basisschoolkinderen (10-11 jaar): percentage 2021: 13%

Bijdrage programma Beweegteam in 2024

Behoud basisinfrastructuur om kinderen en ouders bewust te maken van een gezonde leefstijl:

- De gezondheidsinterventie Lekker in je Lijf blijft, wordt op ten minste 9 scholen op basis van maatwerk aangeboden en er vindt registratie plaats op het bereik.
- Het Beweegteam stimuleert scholen te werken aan de acties die behoren tot het (behalen van het) certificaat voeding van gezonde school, daar waar mogelijk in samenwerking met de GGD en het voedingscentrum.
- Het Beweegteam zet de lijn voort waarbij steeds meer scholen zelf het heft in handen nemen om een gezonde school te willen zijn, beleidsthema's per school op het gebied van gezondheid worden hierbij besproken en scholen worden gestimuleerd om dit structureel in het beleid op te nemen en te borgen.
- Het Beweegteam sluit met verleidelijke beweegprogramma's aan op deelgebieden van 'gezonde school', acties binnen het primair onderwijs vanuit het preventieakkoord en/of deelt de gegevens omtrent gezondheid en beleid met de GGD of evt. andere partners binnen het preventieakkoord.
- Het Beweegteam denkt mee met de gemeente om verschillende aanpakken (ik pas, niet roken, gezonde kantine, etc.) in het preventieakkoord, waarbij een integrale aanpak wordt gehanteerd, te doen slagen.

Lekker in je lijf

In seizoen 2023-2024 zijn maar 8 scholen bereikt. Op de Jan de Bakker, Johan Friso, St Bavo (Harmelen) en Notenbalk (Harmelen) zijn lessen passend bij de thema's op school aangeboden en gegeven. De Jorai, Constantijn en Keerkring hebben passende lessen van ons ontvangen en zijn er zelfstandig mee aan de slag gegaan, de Willem van Oranje heeft het aanvullende lesmateriaal (posters, materialen) aangevraagd om toe te voegen aan eigen lessen. Studenten van KBS de Regenboog en de Franciscus hebben meegedaan aan de gezonde stage en hebben onder begeleiding van het Beweegteam de lessen aangeboden op hun school.

Bij de start van 2024-2025 zijn op 8 scholen plannen om aan de slag te willen met een gezonde leefstijl op school via het Beweegteam (o.a. via Ico-project of maatwerk Lekker in je lijf) en 2 scholen geven aan de lessen nu zelfstandig uit te voeren en geborgd te hebben in het curriculum. 4 Scholen willen aan de slag met EU Schoolfruit (afgelopen jaar: 3, 2 scholen gaven echter aan vorig jaar vroegtijdig gestopt te zijn omdat het klaar maken te veel tijd kostte en 1 omdat kwaliteit/kwantiteit tegen viel). Daarnaast geeft 1 school geeft aan dat gezondheid op dit moment geen prioriteit heeft.

(s)Cool on Wheels

8 Scholen hebben in 2023-2024 deelgenomen aan het programma sCool on Wheels, waarvan de helft werd gefinancierd uit het Sportakkoord. Alle 8 scholen hebben het traject gevolgd en afgerond.

Gezonde school

We merken dat scholen de certificaten van gezonde school op dit moment minder belangrijk vinden (i.v.m. veel papierwerk). Wel gaven 6 van de 13 scholen die meewerkten aan de jaarlijkse uitvraag ook in 2023-2024 te willen werken aan diverse acties uit de checklist van o.a. voedingsgewoonten en bewegen. Voor 2024-2025 geven de scholen aan te willen werken aan: welbevinden (4), voeding (3) en mediawijsheid (4). De aanpak stemt het Beweegteam af met de GGD en houdt de vinger aan de pols bij de uitvoering.

Programma Sportstimulering jeugd 4-12 jaar, *INSPANNING 2024*

Doelstelling Maatschappelijke Agenda

In 2027 is er een stabilisatie of stijging van het percentage basisschoolkinderen (4-12 jaar) dat wekelijks buiten speelt, participeert in sport en anderszins beweegt t.o.v. het meest recent gemeten percentage voor 2023.

Bijdrage programma Beweegteam in 2023

- De inzet van de MQ scan vindt in de basis plaats op 8 scholen en onderzoekt systeem waarbij 75% vd scholen structureel gebruik kunnen maken vd test. Bij uitvoer draagt het Beweegteam zorg voor passend beweegaanbod wat aansluit op de uitkomsten van de MQ scan, geleverd door reguliere sportaanbieders (daar waar het mogelijk is) en/of werkt waar kan samen mee in de opstart van een vangnet op school.
- De uitvoer van de interventie Sportsterren op scholen vindt plaats op scholen die daar gebruik van willen maken. De systematiek Sportsterren zal waar mogelijk kostendekkend op meer locaties beschikbaar gemaakt worden, bijvoorbeeld bij de Huizen van Woerden en BSO's.
- Het zorgdragen voor een vakantieprogramma en events vanuit faciliterende rol waar bewegen centraal staat.
- De Speelgarage (kinderen met een kwetsbaarheid/beweegaanbod op maat) uitgevoerd in samenspel met logische partners en inwoners uit de buurt.
- In blijven zetten op het inzetten en uitbreiden van beweeginitiatieven in de wijken met als doel inwoners te stimuleren om in hun eigen omgeving meer te gaan bewegen. Vanuit coördinerende en verbindende rol.



MQ scan

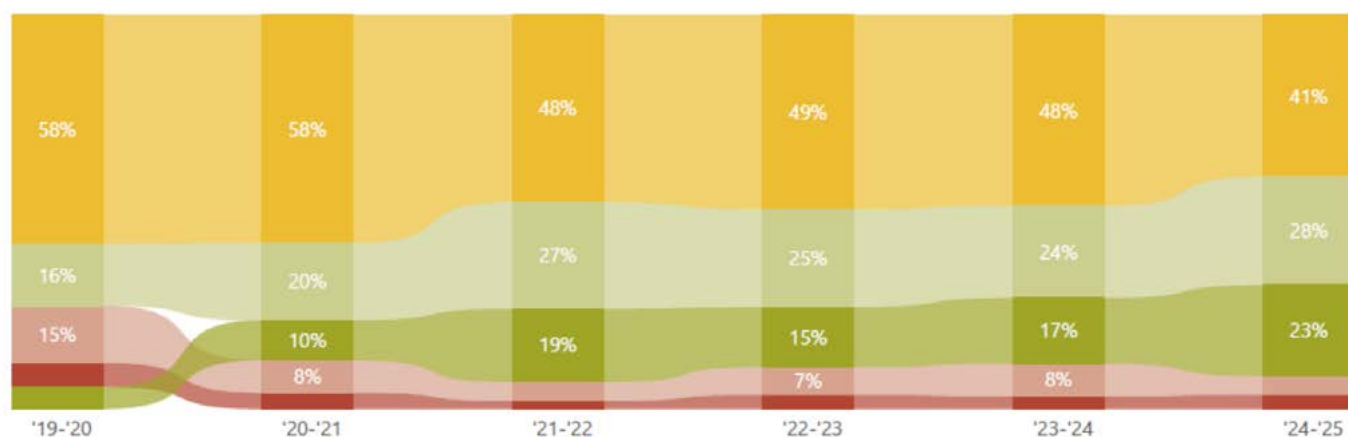
Voor seizoen 2023-2024 zijn er vier scholen gewisseld (KBS de Regenboog, de Rembrandt v Rijn, Molenwiek en Johan Friso) en nemen 1114 kinderen van 8 scholen deel. In 2024-2025 zijn het de: Eben Haezer, Wijde Blik (Kamerik), De Jorai (Zegveld), Wilhelmina, Willem Alexander, Johan Friso, St. Bavo en Notenbalk (Harmelen). Ieder jaar is de 1^e meting in het najaar (ronde 1) en de 2^e meting eind mei / juni (ronde 2). Hieronder de resultaten voor een inzicht in de motoriek van Woerdense scholen door de jaren heen:

“Woerden scoort door de jaren heen gemiddeld beter dan regionale en landelijke cijfers”

(vergeleken met scholen die dezelfde test uitvoerden)

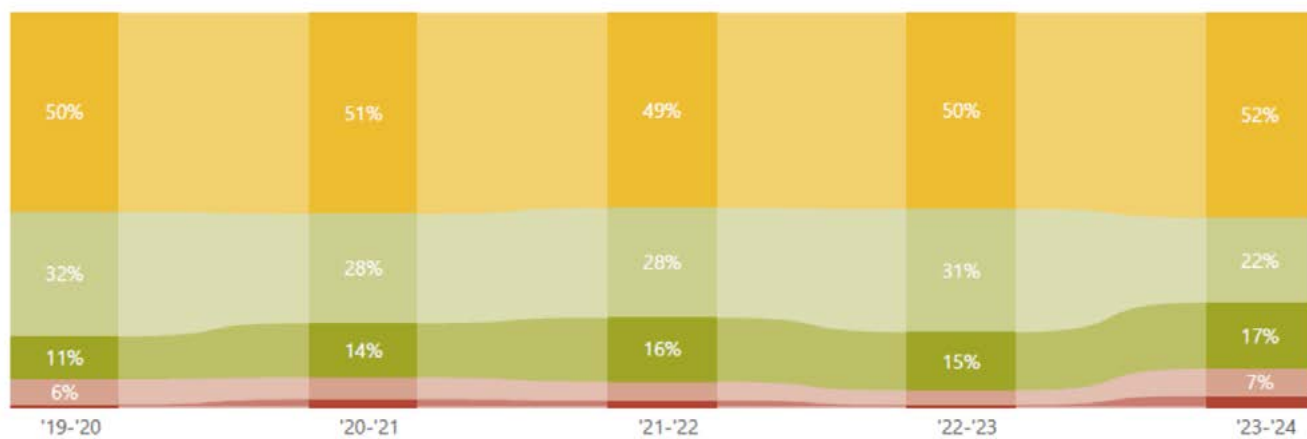
Prestaties per jaar (ronde 1)

● 1. Ruim onder gemiddeld ● 2. Onder gemiddeld ● 3. Gemiddeld ● 4. Boven gemiddeld ● 5. Ruim boven gemiddeld

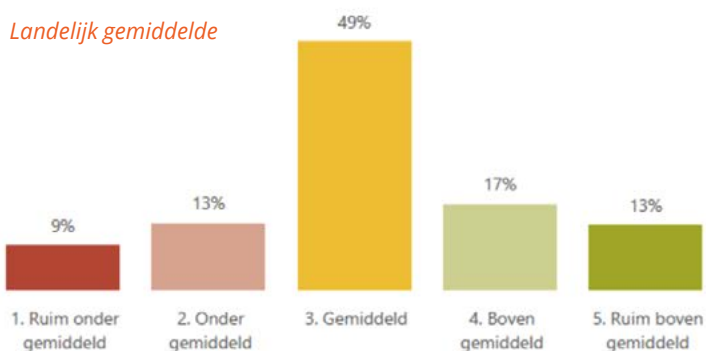


Prestaties per jaar (ronde 2)

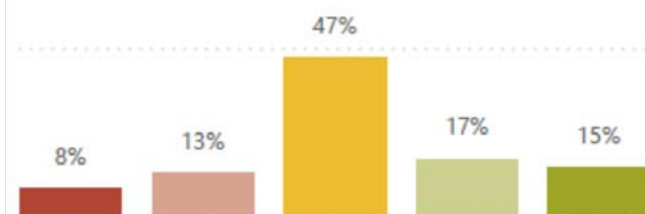
1. Ruim onder gemiddeld 2. Onder gemiddeld 3. Gemiddeld 4. Boven gemiddeld 5. Ruim boven gemiddeld



Landelijk gemiddelde



Regio Utrecht



Speelpleinmethode Sportsterren

In totaal maakten 20 scholen binnen de gemeente Woerden in 2023 gebruik van de speelplein methode Sportsterren om kinderen tijdens pauzes veelzijdig te laten bewegen. Na de zomer bleven er nog maar 14 over in 2024-2025. Vijf van de 6 scholen stopten vanwege te hoge kosten voor materiaal (waren

ook de scholen waar het meest kapot ging of kwijt raakte). De tijdsinvestering en monitoring die nodig is om te waken voor verdere uitval en meer betrokkenheid vd scholen creëren is gestart vanaf Q3 2024. In Q4 leverde dit in ieder geval weer 1 nieuwe school op en staat het totaal van scholen weer op 15.



Evenementen

Evenement	Beschrijving	Deelnemers	Partners
Kerstvakantie	Aquafun, zwemactiviteit Harmelen	120	H2O (Woerden Sport)
Voorjaarsvakantie	Sportmarkt, kennismaken diverse verenigingen (1)	84	Bredius Rollers, MHC Woerden, Fast Forward Sports, WKV Reflec, TV Vep, Aikido, FC Pro, WTC Woerden, Impact: 45, Boys TV
	Activiteit Zegveld	63	KMN Kind en Co, Jump4Kids
Schoolvoetbal	Toernooi meiden	170	wVep
	Toernooi jongens	190	Sportlust '46
Koningsspelen	Kennismaken met diverse sporten tijdens schooltijd	3226	Av Clytoneus, Bridgeclub Victoria, WKV Reflex, Fast Forward Sports, MHC Woerden, TV Vep, Tv Cromwijck, TC Woerden, TV Triaq, SportCity, Saskia's dansschool, Sportlust '46, SCH '44, TTV Woerden, SV de Vrijbuiters, ZPC Woerden, Sportsaek, Jeu de Boules ver. Onderhands, Zumbafit, Kalsbeek Bredius, Jump4Kids en 18 basisscholen
Meivakantie	Speelbos de luxe, spelen in het groen	65	NME In Bredius
Zomervakantie	Ondersteuning Zwem4daagse Woerden	50	Woerden Sport (Batenstein)
	Ondersteuning Zwem4daagse Harmelen	70	Woerden Sport (H2O)
Herfstvakantie	Activiteit Woerden	90	KMN Kind en Co, Jump4Kids
	Activiteit Zegveld	68	KMN Kind en Co, Jump4Kids

Speelgarage

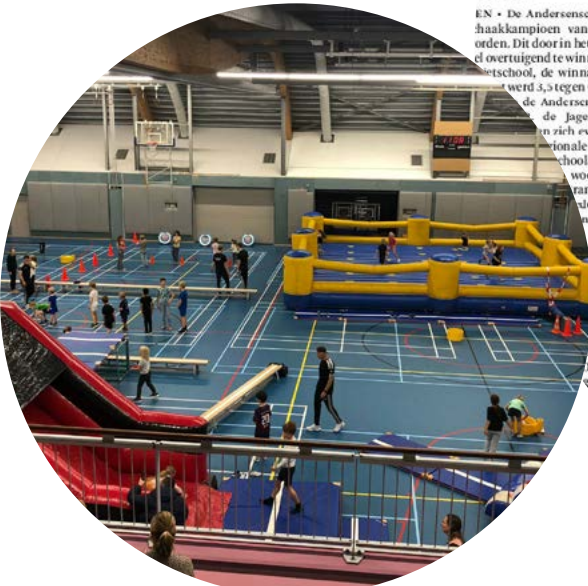
Gemiddeld komen er wekelijks 20 kinderen spelen. Uitvoering werd verzorgd in samenwerking met ouders, vrijwilligers en tot aan zomervakantie was er ondersteuning van stagiaires i.c.m. gro-up (Buurtwerk).

WOERDEN (OUDE) METALEN INLEVEREN?

2
Monifoot
8 474722

Andersenschool pakt titel

EN • De Andersenschool is haakkampioen van Woerden. Dit door in het onderel overtuigend te winnen van de school, de winnaar van het toernooi werd 5,5 tegen 0,5. Het toernooi werd gespeeld op de Andersenschool. De school heeft zich eveneens geplaatst voor de regionale kampioenschappen op woensdagmiddag. De school heeft 85 punten en negen punten.



Groenstrook flink uitgedund

De groenstrook vol planten, struiken en bomen voor de huizen van de Dr. Dreeslaan in Woerden is donderdag flink uitgedund. Tot ontsteltenis van bewoner Ger van der Zee. Hij stelt dat medewerkers van Fermi zonder enige aankondiging de bomen weggezaagd en afgevoerd hebben. Het is nu minder dan een dag is op de Dr. Dreeslaan. De groenstrook is nu bijna 100 meter breed. De groenstrook is nu bijna 100 meter breed.

VTC werkt hard aan veilig sportklimaat

Pesten, agressie en seksuele intimidatie. Het zijn voorbeelden van grensoverschrijdend gedrag waar elke sportvereniging wel eens mee te maken heeft. Hoe zorg je als club voor een veilig sportklimaat? "Dat is best lastig", erkent Joost Roede, bestuurslid van volleybalvereniging VTC Woerden. "Je ziet en hoort natuurlijk niet alles. Maar als er signalen binnenkomen, moet je die als vereniging serieus nemen."

'Stel voldoende geld beschikbaar'

Woerden doet een oproep aan het komende kabinet om voldoende geld beschikbaar te stellen voor de taken die de overheid bij de gemeenten neerlegt. Financiële steun is hard nodig om in 2026 het zogenaamd 'ravijnjaar' te voorkomen. Voor gemeenten dreigt een gezamenlijk tekort van 3 miljard. Reden voor raadslid Lilian Biber van Progressief Woerden om de motie 'Zonder geld geen gemeenten' in te dienen.

'Betredingsverbod'

De Woerden SC Woerden heeft een betredingsverbod uitgesproken op het terrein van de ploeg is bezig met de voorbereidingen voor de eerste overwinning van de belangrijkste wedstrijd van de seizoen. Steenis (SC Woerden) heeft een betredingsverbod uitgesproken op het terrein van de ploeg is bezig met de voorbereidingen voor de eerste overwinning van de belangrijkste wedstrijd van de seizoen.

In sporthal Snellerpoort was woensdag de sportmarkt van Beweegteam Woerden. Kinderen van 4 tot 12 jaar konden allerlei sporten uitproberen (foto), voetbal, freerunning en wielrennen. Vrijwilligers van verschillende Woerdenese sportverenigingen hielpen een handje mee.



WOERDENSCOURANT.nl
CONTACTMEDIAPARTNERS.nl

0183 - 583 200

redactie@woerdenscourant.nl
advertentie@woerdenscourant.nl

WOERDENSCOURANT.nl
CONTACTMEDIAPARTNERS.nl

0183 - 583 200

redactie@woerdenscourant.nl
advertentie@woerdenscourant.nl

18 achtergrond

Programma Sjors, ontdek je talent! **INSPANNING 2024**

Draagt bij aan de volgende doelstellingen uit de maatschappelijke agenda:

1. Meer gelijke kansen voor kinderen en jongeren vanaf de zwangerschap en tijdens het opgroeien. Kinderen en jongeren ontwikkelen meer hun talent met de inzet van sport, cultuur en techniek
 - a) *Toename aantal kinderen en jongeren dat gebruik maakt van sport en cultuur (monitor sociale kracht)*
 - b) *Toename tevredenheid voorzieningen (monitor sociale kracht)*
2. Sport en cultuur is meer toegankelijk, specifiek voor jongeren en minima
 - *Participatie onder jongeren stijgt in brede zin en specifiek voor kwetsbare doelgroepen*
3. In 2027 is er een stabilisatie of stijging van het percentage basisschoolkinderen (4-12 jaar) dat wekelijks buiten speelt, participeert in sport en anderszins beweegt t.o.v. het meest recent gemeten percentage voor 2023:
 - Sporten: Het percentage kinderen dat lid is van een sportclub (82% in 2020)*
 - Sporten: Het percentage kinderen dat minimaal wekelijks sport bij een vereniging (93% in 2019)*

Bijdrage programma Beweegteam in 2024

- Het behouden van het talentontwikkelingsprogramma (divers kennismakingsaanbod bijv. sportief, creatief, technisch, muzikaal), waarbij binnen- en buitenschools aanbod laagdrempelig blijft voor iedereen.
- Sjors (4-12 jarigen) is beschikbaar en er is een rapportage die het gebruik en effect aantoont.
- Aanpak van 'Sjors, ontdek je talent!' en 'Try Out' verbreden naar andere doelgroepen (0-4 jaar, volwassenen en senioren) in samenspraak met partners uit het Sportakkoord, deelakkoord 1, 3 en 4.
- Inspanningsverplichting: het participeren van het Beweegteam aan de brede school overleggen.

In het seizoen 2023-2024 (eindstand juli 2024) waren er **2005** aanmeldingen van 1070 unieke kinderen die deel namen aan cursussen van 71 (veelal lokale) aanbieders. Hiervan geeft 34% aan nog geen lid van een vereniging te zijn. Het totaal aantal is licht dalend ten opzichte van voorgaande jaren, maar niet zorgwekkend. Tussenstand seizoen 2024-2025: 1799 aanmeldingen voor aanbod van 74 aanbieders. Hiermee liggen we op koers voor het gemiddeld aantal deelnemers per seizoen.

Daadwerkelijke deelname en structureel vervolg bij een aanbieder

Uit enquête van ouders van deelnemende kinderen - respons van 82 ouders uit de 1206 toegestuurde enquêtes naar e-mailadressen uit het systeem (juni 2024) - blijkt dat 24% van hun kinderen lid geworden zijn bij de aanbieder, 14% nog twijfelt en 27% geen lid is geworden. Hierbij gaf 2% de reden dat de activiteit te duur was. 33% Kon geen lid worden, omdat dit bij deze activiteit/aanbieder niet mogelijk was (andere doelstelling).

Waardering: de activiteit / cursus voldeed voor het overgrote deel uitstekend (36) tot goed (41). De drie onvoldoendes zijn met de betreffende aanbieders besproken.

Resultaten integratie module aangepast aanbod

Nieuwe module voor Aangepaste activiteiten is geïmplementeerd binnen Sjors, ontdek je talent en andere doelgroepen van DoeMeelWoerden. Dit zodat ook kinderen en volwassenen met een beperking gepast mee kunnen doen aan (reguliere) activiteiten en gelijktijdig het voor aanbieders makkelijker wordt om hun huidige activiteit inclusiever te maken of juist een (nieuwe) aangepaste activiteit te organiseren en te promoten. Vanaf de zomer '23 leverde dit na correctie in totaal 16 nieuwe inschrijvingen van 11 unieke deelnemers op. In 2024-2025 staat de tussenstand op 8 aanmeldingen.

Resultaten en doorontwikkeling Vouchersysteem

In 2023-2024 is er gestart met de implementatie van vouchersysteem in afstemming met de gemeente (WoerdenWijzer), Kwadraad, Stichting Leergeld Groene Hart, SchuldHulpMaatje Woerden, Vluchtelingen Steunpunt Groene Hart, de Voedselbank, de basisscholen en met een bijdrage van het VSB-fonds. Dit zodat ook kinderen die opgroeien in gezinnen met een krappe beurs ook mee kunnen doen met al het aanbod. In totaal zijn er 15 vouchers ingewisseld, waarvan 11 ook daadwerkelijk verzilverd. 2 Vouchers uitgegeven door de scholen, 13 via Stg. Leergeld Groene Hart of Voedselbank Woerden. In het voorjaar 2024 hebben we de brugfunctionarissen meegenomen in het systeem, zodat zij ook makkelijker ouders kunnen helpen. Tussenstand seizoen 2024-2025: 9 vouchers. Vanaf december 2024 zijn we in gesprek met alle partijen om het gebruik van de Groene Hart Pas binnen DoeMeelWoerden mogelijk te maken.

Programma Gezondheid & Sportstimulering jeugd 12-18 jaar, *INSPANNING 2024*

Doelstelling maatschappelijke agenda

1. In 2027 is er een stabilisering/daling van onderstaande cijfers (overgewicht inclusief ernstig overgewicht):
 - voor jongeren (13-14 jaar): percentage 2021: 14%
2. Stabilisatie of stijging van het percentage jongeren (13-17 jarigen) dat in 2027 wekelijks sport bij een sportschool, club of vereniging (2021: 81%).
3. Stijging van het percentage jongeren (13-17 jarigen) dat in 2027 aan de beweegrichtlijn voldoet (2021: 15,3% tot minstens het regiogemiddelde).



Bijdrage programma Beweegteam in 2024

- Het continu verleiden van scholen om de ambitie aan te gaan gezonde school te willen zijn. Naast het verleiden ondersteunt het Beweegteam daar waar gewenst bij de implementatie of doorontwikkeling daar waar nodig. Hierbij stemt het aanpak en taakverdeling af met de GGD.
- Het Beweegteam draagt bij door Sportstimulering samen met partners vorm te geven. Check IT! (12-18) blijkt aantoonbaar een goed middel en blijft dan ook beschikbaar.
- Waar nodig bemiddelen tussen scholen en verenigingen voor sportstimuleringsprojecten op scholen.
- Beweegteam gebruikt de communicatiekanalen en mogelijkheden die het met de scholen en partners heeft opgebouwd voor een campagne om jongeren meer bewust te maken van de beweegrichtlijnen en hoe ze deze kunnen behalen. Acties en waar mogelijk resultaten (al dan niet door storytelling) worden geregistreerd en uiteindelijk gemonitord door de cijfers van de GGD (ingepland 2024-2025).

Gezonde kantine, school en omgeving

Juli 2023 was er geen enkele school binnen het voortgezet onderwijs van Woerden meer die Gezonde School was.

Kalsbeek Schilderspark werkte toe naar gezonde school en gezonde kantine, maar in oktober 2023 heeft de school aangegeven wegens ziekte van collega's het vignet voor zich uit te schuiven, dit bleef zo voor dit gehele schooljaar. Het Beweegteam houdt samen met GGD wel contact en er is afstemming op het gebied van bewegen en het Athletic Skills Model.

Minkemalaan en -Stein zijn (vervolg op acties najaar 2023) bij de start van 2024 met de schoolleiding samengekomen en hebben de intenties besproken. Ondertussen zijn alle opstapjes tot de gezonde kantine schaal aangevraagd en hangen ze in de kantine. Beleid was in het voorjaar af en de aanvraag voor stimuleringsbudget vanuit GGD (taakuren) voor gezonde school weer aangevraagd. Dit heeft in de zomer geleid tot behalen certificaat voeding van gezonde school!

Futura College is ondersteund bij het opstellen van de subsidieaanvraag School en Omgeving. Deze aanvraag is goedgekeurd in zomer 2024 zodat het naschoolse aanbod en

de huiswerkklassen versterkt kunnen worden. Qua bewegen zijn er nu wekelijks 2 fitnessmogelijkheden met begeleiding op school voor leerlingen die drempels ervaren om mee te doen met regulier sportaanbod. Evaluatie volgt eind seizoen 2024-2025. Losse gezondheidsinitiatieven: 2 Workshops voor kwetsbare jongeren via Stichting Timon. Half november Zegveld Zorgt.



Sportstimulering en Try Out (Check IT)

In seizoen 2023-2024 deden 30 deelnemers mee aan het programma, na evaluatie van en met de scholen is er nu meer ingezet op aanbod in vakanties en aanpassing in het programma (wat nu verder gaat als "Check It" ipv "Try Out"). In 2024-2025 staat het aantal deelnemers in oktober op 10. De laatste versie van het overzicht "verenigingen in de school" is in het voor- en najaar weer gedeeld met docenten L.O. waarmee zij zelfstandig invulling kunnen geven aan hun sport oriëntatieprogramma's op school. Hierbij is in het voorjaar van 2024 een aanvullend overzicht samengesteld voor Minkema Stein met buurtsportcoaches en aanbieders uit Vleuten-De Meern, aangezien 60% van de leerlingen buiten Woerden woont.

Ondersteuning sportieve buurtinitiatieven voor jongeren

Het Beweegteam heeft in 2024 één jongereninitiatief ondersteund met advies en materiaal voor uitvoering. Daarnaast is er in samenwerking met gemeente en jongerenwerk van gro-up een plan en subsidieaanvraag uitgewerkt voor een sportief jongeren participatie project bij de Badkuip om jongeren daar meer te kunnen laten bewegen. Deze is helaas niet goedgekeurd maar in het voorjaar van 2025 wordt de mogelijkheid bekeken om deze initiatieven een rol te geven in het alternatief op de aanpak Overlast Schoolpleinen (aparte subsidie).



Programma Gezondheid & Sportstimulering Volwassenen 18+, *INSPANNING 2024*

Doelstelling maatschappelijke agenda

In 2027 stabilisering/daling van onderstaande cijfers (overgewicht inclusief ernstig overgewicht).

- Voor volwassenen (18-64 jaar) is dit percentage gelijk met 2020: 44 %

Meer volwassenen bewegen:

- Stijging % volwassenen dat in 2027 aan de beweegrichtlijn voldoet (2016: 62%) naar 65%.

Bijdrage programma Bewegteam in 2024

- Draag zorg voor het vindbaar zijn van de verschillende beweegmogelijkheden voor inwoners van Woerden.
- Stimuleren van inwoners met een kwetsbaarheid (senioren, lage SES (incl. statushouders), laag opgeleid en geen goede gezondheid) door hen te verleiden naar passend sport- en beweegaanbod. Zet in op het stimuleren van kennis en middelen voor (zorg)professionals zodat best passend aanbod voor deze inwoners beschikbaar is.
- Blijf inzetten op het doorlopend verbeteren van de lijn Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) - Bewegadvies (bewegen op recept) – wandelgroepen en de doorverwijzing naar deze mogelijkheden.
- Inzetten op het inzetten en uitbreiden van beweeginitiatieven in de wijken en kernen met als doel inwoners te stimuleren om in hun eigen omgeving meer te gaan bewegen. Coördineer en verbind partijen aan de initiatieven.



Kennismaken met passend sportaanbod

Inwoners kunnen zelfstandig beweegaanbod zoeken op de Beweegwijzer. Deze werd gedurende 2024 maandelijks gemiddeld door 808 unieke bezoekers bezocht t.o.v. 795 in 2023 (stijging van gemiddeld 3%). Waarbij de site vanaf de zomervakantie significant minder is bezocht dan voor de zomervakantie. Via het contactformulier op de website hebben 75 inwoners contact opgenomen met sportaanbieders voor een vervolg. Vanuit doorverwijzing of rechtstreeks (los van de GLI) hebben 8 inwoners deelgenomen aan het Bewegadvies. Daarnaast hebben in 2023-2024 31 mensen zich aangemeld voor kennismakingslessen via www.doemeeininwoerden.nl en 13 hebben zich ingeschreven vanaf 1 september.

Meedenken campagne en acties, integrale gezondheidsaanpak

Het Bewegteam neemt deel aan de projectgroep en afstemming campagnes seizoen 2024-2025.

Kwetsbare doelgroepen

De Blijf-Bewegenbox wordt door Zonnehof (dagbesteding voor dementerenden van Stichting 't Oude Landt) structureel ingezet voor hun doelgroep. Op deze wijze krijgen de inwoners en begeleiders passend beweegaanbod en materiaal wat ze op hun eigen locatie zelfstandig kunnen gebruiken.



Statushouders en vluchtelingenwerk:

In het najaar startte de tweede groep zwemlessen bij Physical Fitness. Wekelijks zwommen er 7 deelnemers mee tot eind januari 2024. Hiervoor werd de laatste aanvullende subsidie van het Buurtfonds van de Vriendenloterij en een deelnemers bijdrage ingezet om de kosten te betalen. Voor 2024-2025 is er contact gelegd en een subsidieaanvraag opgesteld voor de start van 2 nieuwe groepen. Deze zijn gestart na de zomer (12 deelnemers). Daarnaast heeft het Beweegteam zich ingezet om asielzoekers te laten bewegen zonder budget. Daarop is er wekelijks aanbod bij en met Sportlust en Kintaiko gerealiseerd, heeft Sportcity gezorgd voor bokspilaren in het AZC. Ten slotte is er een groep vrouwelijke statushouders sinds kort gestart met een eigen wandelgroep. Beweegteam ondersteunt hen met routes en bij de opstart. Powerwalking gestart met asielzoekers bij AV Clytoneus maar is na 5 weken

gestrand, we proberen ze na de winter onder te brengen bij een wandelgroep.

Monitoring en aansluiting Gecombineerde leefstijl interventie (GLI) voor kwetsbare doelgroepen

Beweegteam onderhoudt contact met aanbieders om te zorgen voor voldoende GLI-mogelijkheden (of aangepaste versie van de GLI). Waar nog geen beweegprogramma gekoppeld is, verzorgt het Beweegteam de beweegadviezen. In 2024 heeft dit 4x plaats gevonden en hebben 40 personen meegedaan. Daarnaast is het Beweegteam met Woerden Gezond de zoektocht gestart naar nieuwe aanbieders, bij wie bewegen een prominentere plek in het programma kan krijgen. Dit leidt tot verkenning van de nieuwe interventies Leefstijlhub en Slimmer waarbij hopelijk een pilot in de zomer van 2025-2026 kan starten.



Programma Gezondheid & Sportstimulering Volwassenen 55+, *INSPANNING 2024*

Doelstelling Maatschappelijke Agenda 2019-2022

In 2027 stabilisering/daling van onderstaande cijfers (overgewicht inclusief ernstig overgewicht).

- Voor volwassenen 65+ is dit percentage gelijk met 2020: 57 %

Meer volwassenen bewegen:

- Stijging % volwassenen 65+ dat in 2027 aan de beweegrichtlijn voldoet (2016: 49,9%) naar 65%.

Bijdrage programma Beweegteam in 2024

- Stimuleren van inwoners met een kwetsbaarheid door hen te verleiden naar passend sport- en beweegaanbod. Zet in op het stimuleren van kennis en middelen voor (zorg)professionals zodat best passend aanbod voor deze inwoners beschikbaar is.
- Het Beweegteam zet de activiteitengids van DoeMeelInWoerden.nl en acties vanuit het Sportakkoord in om inwoners 65+ te verleiden om deel te nemen aan passend (beweeg)aanbod. Doorverwijzers en vindplaatsen krijgen de boekjes en informatiemateriaal uitgereikt om evt. samen met de doelgroep te zoeken naar passend aanbod en inzicht te geven in de mogelijkheden.
- Het Beweegteam houdt oog voor het kwetsbare netwerk van MBvO-docenten en zoekt naar mogelijkheden om dit netwerk te verstevigen en toekomstbestendig te maken.
- Zet in op het doorlopend verbeteren van de ketenaanpak valpreventie, begeleid inwoners door de ketenaanpak en draag zorg voor de doorstroom naar het MBvO aanbod en borg de uitgangspunten van valpreventie in het MBvO- aanbod.
- Inzetten en uitbreiden van beweeginitiatieven in de wijken met als doel inwoners te stimuleren om in hun eigen omgeving meer te gaan bewegen. Coördineer en verbind partijen aan dergelijke initiatieven.



Wandelen: netwerk van wandelgroepen

In totaal zijn er nu 15 wandelgroepen waar gemiddeld 120 wandelaars wekelijks meelopen. Het Beweegteam bewaakt de voortgang van de wandelgroepen, ondersteunt de vrijwilligers die de wandelgroepen begeleiden en onderhoudt het contact met de huisartsposten (voor o.a. werving) en verenigingen. Dit is inclusief de beweegroute: een wekelijkse wandelgroep in het Brediuspark, waarbij wandelen gecombineerd met valpreventie oefeningen. Ook de andere wandelgroepen en inwoners kunnen gebruik maken van de beweegroute en oefeningen. Voor het nieuwe jaar is het aanbod ook meegenomen in het overzicht van beweegmogelijkheden (potentiële) deelnemers van valpreventie.

Fietsen: opstart Fiets4daagse en interventie(s) Doortrappen

Aanpak opgestart, mede vanuit het Sportakkoord en overgedragen aan gemeente en provinciale organisaties, om volwassenen van 55 jaar en ouder meer en veiliger te kunnen laten fietsen.

Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) - aanbod

Beweegteam houdt contact met de MBvO docenten en bewaakt het aanbod. In Woerden waren voor corona 7 MBvO docenten met ca 12 MBvO groepen die op verschillende locaties les gaven. In 2024 zijn 2 groepen gestopt en overgenomen door andere aanbieders. Hiermee is het aantal op peil gebleven. In 2024-2025 is gestart met een aanpak om het netwerk te versterken: nieuwe docent opleiden – liefst binnen verenigingsverband- en zorg dragen voor achterwacht van het netwerk kunnen zijn bij evt ziekte of andere tijdelijke uitval. Ten slotte is er via het Sportakkoord ook materiaal aangeschaft waar alle huidige en toekomstige MBvO- docenten gebruik van kunnen maken, zodat de drempel om docent te worden, wordt verlaagd.

Valpreventie (op facturatiebasis naast basisdienstverlening)

Vanaf oktober 2023 neemt het Beweegteam deel aan de kerngroep voor de nieuwe aanpak valpreventie vanaf 2024 en verder. Werving bij start via oude flyer door huisartsen en fysio, plus advertentie in de krant (15/2), dit leverde de 1^e cursusgroep in maart 2024 op met 10 deelnemers (14 op de shortlist, 4 "afgefallen" vanwege medische beperkingen), tweede groep in mei met 5 deelnemers (1 deelnemer van de shortlist maart deed mee in mei. In totaal waren er 9 op de shortlist voor mei).

In de tussentijd is het draaiboek voor uitvoering tot aan informatiebijeenkomst opgemaakt. De website verscheen online per juni 2024, de flyers zijn in de zomer gedrukt en in september is er gestart met PR ronde bij verschillende activiteiten voor senioren. In het najaar is de promotie goed op gang gekomen, resulterend op 140 kwetsbare senioren op de lijst voor 2024-2025. 12 zijn er in oktober gestart, 24 zijn er na de informatiebijeenkomsten in oktober en november geplaatst voor cursussen die starten in januari 2025.

Uitstroom: 48% van de deelnemers stroomt uit naar MBVO-aanbod, 15% naar ander aanbod, 15% heeft tijdelijk geen aanbod (door wachtlijsten of door omstandigheden in eigen kring / gezondheid), 11% geen sportieve uitstroom, 11% geen response.

Kennismaken met sportaanbod voor volwassenen 55+

De sportproeverij is gestart na de voorjaarsvakantie bij 17 aanbieders, met 29 activiteiten. Eind september startte de 2^e ronde tijdens de Woerdense Sportweek (vervanging NSW).

De ansichtkaarten actie: "Ga je mee?". Ook in 2024 doen 26 aanbieders met hun activiteiten mee. Alleen de Tafeltennisvereniging doet eenmalig niet mee omdat zij een maand later hun feestelijke start hebben van het Old Stars aanbod en de promotie hier op willen richten.

De activiteitengids voor volwassenen 55+. In februari 2024 is de tweede activiteitengids gelanceerd voor senioren 55+. Dit leverde ten minste 95 deelnemers op t.o.v. 7 in 2022-2023 (zonder gids) en 81 in 2023-2024 (met gids).

Bij de uitvraag (juni 2024) geven 26 aanbieders aan dat 74 inwoners zich rechtstreeks aangemeld hadden bij de aanbieder. Terwijl er via de website maar 9 aanmeldingen voor deze aanbieders waren. (Totaal is dus $74+9=83$ aanmeldingen bij deze 26 aanbieders). Hierbij moet worden vermeld dat één categorie aanbieders waarschijnlijk ook veel nieuwe leden heeft gekregen door het wegvallen van een soortgelijke



aanbieder in deze categorie en deze groep op zoek moest naar een nieuwe aanbieder. Dit vertekent wellicht de percentages van 89% dat zich nu rechtstreeks inschreef t.o.v. de 73% van vorig jaar. We verwachten dat het realistische percentage normaal gesproken rond de 75% ligt.

**De totaalaantallen in het overzicht van aantallen voor de Volwassen 55 van 95 is dus het minimale aantal en ligt in werkelijkheid waarschijnlijk hoger. Dit aangezien we van 49% van de aanbieders niet weten, hoeveel inwoners zich rechtstreeks gemeld hebben en wij alleen hun 13 online aanmeldingen via DoeMeInWoerden.nl hebben geregistreerd en geteld in het totaal van 95.*

Nieuwe activiteitengids voor 55+ers

WOERDEN • Wethouder Mariëtte Pennarts kreeg woensdagmiddag in het clubgebouw van tafeltennisvereniging Woerden het eerste exemplaar uitgereikt van de nieuwe activiteitengids voor 55-plussers in de gemeente Woerden.

In de gids, die voor de tweede keer wordt uitgebracht, staan tientallen sportieve, creatieve, sociale en muzikale activiteiten van 46 verschillende aanbieders. Te denken valt aan bingo, bijarten, kookles, schilderen, maar ook basketbal, stoelgym, volleybal en Zumba. Meedoen is veelal gratis of tegen een kleine vergoeding. Zo kunnen alle 55-plussers laagdrempelig kennismaken met de activiteiten. Dit om bijvoorbeeld meer in beweging te komen, andere mensen te ontmoeten, iets leuks te doen of iets nieuws te leren.

Zinvol bezig zijn
In het voorwoord van de gids beschrijft de wethouder dat zij zelf ook regelmatig beweegt en dat ze het gezellig vindt om dit samen met anderen te doen. Zo blijft zij gezond en fit. Voor mensen die door lichamelijke of geestelijke klachten minder goed kunnen bewegen, is het belangrijk dat zij gezondheid ook op andere vlakken zoeken. Dan helpt het om leuke dingen te doen en zinvol bezig te zijn.

Het boekje ophalen kan bij één van de vier bibliotheken, bij de zwembaden in Woerden en Harmelen, bij de receptie van de gemeente Woerden, Het Klooster, Dorpshuis Harmelen, Stichting Activiteitenhuis Kamerik, Stichting Welzijn Zegveld, de huiska-

mer naast de koe (ingang bibliotheek), De Plint, wijkcentrum Molenvliet, Careyn Weddesteyn en bij de aanbieders van de activiteiten. Ook ligt het boekje op het kantoor van Beweegteam Woerden (Jan Steenstraat 102).

Het boekje is tevens digitaal in te zien via www.DoeMeInWoerden.nl. Op deze website kunnen 55-plussers zich inschrijven voor één van de activiteiten. Dat kan het hele jaar door.

• Uitreiking gids aan wethouder Mariëtte Pennarts. FOTO: AANGELEVERD

Programma Verenigingsondersteuning, *INSPANNING 2024*

WW

Het optimaliseren van inclusief beweegaanbod en het stimuleren van zo veel mogelijk effectieve beweegtijd bij verenigingen, draagt bij aan de doelstellingen om (kwetsbare) doelgroepen van Woerden te laten voldoen aan de landelijke beweegrichtlijnen en een gezonde vereniging draagt bij aan het verminderen van ongezonde verleidingen. In de **MAG 2023-2027** zijn daarbij de volgende doelstellingen benoemd waar verenigingen, al dan niet met de juiste ondersteuning, een bijdrage aan kunnen leveren:

1. Kinderen en jongeren ontwikkelen meer hun talent met de inzet van sport, cultuur en techniek;
2. De gemeente Woerden streeft naar een rookvrije generatie;
3. In 2027 beschikt iedere wijk over op fietsafstand bereikbare mogelijkheden waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten;
4. Openbare ruimte is een gezonde leefomgeving en aantrekkelijker voor cultuur, sport, spel en bewegen onder meer door vergroenen.

En de doelstellingen zoals deze benoemd zijn in het **Lokale Sportakkoord II**

Bijdrage programma Beweegteam in 2024

- Stimuleren van inwoners met een kwetsbaarheid (senioren, lage SES (incl. statushouders), laag opgeleid en geen goede gezondheid) door hen te verleiden naar passend sport- en beweegaanbod. Zet in op het stimuleren van kennis en middelen voor (zorg)professionals zodat best passend aanbod voor deze inwoners beschikbaar is.
- Biedt vraaggerichte verenigingsondersteuning op de behoeften zoals geformuleerd in het programmaboek, waarbij de focus van het Beweegteam ligt op faciliteren, coördineren en verbinden aan anderen. Wanneer het Beweegteam ondersteuning biedt worden onderwerpen meegenomen als krijgen/behoud van nieuwe aanwas, inclusie, verbinding sociaal domein, thema's als veilig sportklimaat, rookvrije vereniging. Samenwerking met sportservice wordt daar waar relevant gezocht in het kader van inclusie en lokaal doen wat lokaal kan. Waar nodig of mogelijk wordt een relatie met het Sportakkoord gelegd en onderzoek of er aanbod met betrekking tot deskundigheidsbevordering gewenst is. Als dat het geval is dan zal het Beweegteam daar haar rol in nemen.
- In het kader van het veilig sportklimaat vervult het Beweegteam de signaleringsfunctie op het gebied van veiligheid en zal waar nodig ongevraagd actie ondernemen.



Sportakkoord

Beweegteam startte het kalenderjaar als ondersteuner en deelnemer van werkgroepen senioren, vertrouwenscontactpersonen, veelzijdig bewegen, communicatie & inclusie en het kernteam (9 bijeenkomsten, 1x plenair voor iedereen en contact per e-mail en app) om het Sportakkoord draaiende te houden.

Athletic Skills Model (A.S.M.) en Clubkadercoach

MHC Woerden, Sportlust, SC Woerden, vv VEP, de Runnersclub en Tafeltennisvereniging Woerden zijn aan de slag geweest met A.S.M. (Old Stars) en/of Clubkadercoach om hun doelgroepen, veelzijdiger, effectiever en met meer beweegtijd

te laten bewegen. ZPC Woerden en SCH'44 zijn gestart in het najaar met de opstart van ASM binnen de vereniging(en). KV Thor, vv Kamerik en Blue Drakes aangegeven hebben aangegeven dat ze vanaf januari 2025 graag gebruik willen maken van deze mogelijkheden.

Impuls Beweegaanbod Zegveld

Gedurende seizoen 2023-2024 bleek in Zegveld, in korte tijd: 4 verenigingen/aanbieders gestopt of weg te zijn uit het dorp, 3 losse beweegactiviteiten te zijn gestopt zijn en meerdere verenigingen het lastig te hebben. Beweegteam onderhoudt contact met alle aanbieders en een actieve commissie van



Theatervoorstelling voor alle sportclubs in de gemeente Woerden

inwoners om samen met hen nieuw aanbod binnen Zegveld op te zetten, passend bij de vraag van de inwoners. Dit heeft in december heeft geresulteerd in ieder geval tot nieuw bootcamp / zumba aanbod voor volwassenen. Startende in 2025.

Aanbod senioren bij verenigingen

De werkgroep om nieuw aanbod op te zetten en/of te promoten is gegroeid naar 20 deelnemers en 29 activiteiten. Samen met Hart voor Woerden hebben we n.a.v. vraag vanuit de werkgroep een opleiding reanimatie met AED en EHBSO georganiseerd voor trainers en begeleiders van senioren. Deze is eind juni van start gegaan. Daarnaast heeft TTV Woerden in november de feestelijke start van hun nieuwe programma voor senioren gehouden.

Veilig sportklimaat

In maart 2024 heeft de voorstelling "Kom op nou jongens!" over sociaal veilige sport plaats gevonden. Deze was met 180 zitplaatsen helemaal uitverkocht (cofinanciering vanuit het Sportakkoord). Alle aanwezigen hebben de hand-out ook na afloop toegestuurd gekregen hoe zij hier zelf of bij de vereniging een vervolg konden geven. Daarnaast heeft Lisette van Gastel nog een toelichting gegeven over de ondersteuningsmogelijkheden waarna nog 2 verenigingen zich gemeld hebben voor een vervolgtraject en tips. Daarnaast is de werkgroep van VCP-ers actief per appgroep en 2 bijeenkomsten. Naast delen van signalen en evt. sparren over casussen, wordt er ingezet op acties zodat in 2025-2026 alle sportaanbieders kunnen voldoen aan de basiseisen sociale veiligheid. Najaar sloten ook Woerden Wijzer en Kwadraad aan op uitnodiging om te sparren en kennisdeling mogelijk te

maken. Nieuwe aanvraag voor het Sportakkoord en planning opgesteld voor opleidingen VCP's in voorjaar 2025.

Gezonde kantine en (gedeeltelijk) rookvrije verenigingen

Verenigingen met gezonde kantine: 2 verenigingen, geen nieuwe acties uitgezet. Voor komend seizoen hebben we wel 2 verenigingen die hier weer graag een impuls aan willen geven. Daarnaast meegedacht in verspreiding materialen en aanpak rookvrij.

Sportspullenbeurs (uit werkgroep Sportakkoord)

De 1^e editie vond plaats op 22 juni. Een groot succes met ruim 150 inwoners die gebruik gemaakt hebben van de mogelijkheid om sportspullen te ruilen. In november werd daarom een 2^e editie georganiseerd. Deelnemers lagen rond de 50 voor het halen van spullen en ongeveer 35 brengen. Nieuwe vrijwilligers zijn geworven en zij zullen de organisatie van de editie voor 2025 op zich nemen.

Themabijeenkomsten

Naast de bijeenkomsten voor de sociaal veilige sport en het Sportakkoord hebben er geen themabijeenkomsten plaats gevonden.

Maatwerk

Beweegteam heeft verenigingen individueel ondersteund bij algemene vragen (4), omtrent aanvragen van opleiding, beleid en vrijwilligers en de verbinding gelegd tussen Harmelense verenigingen en de gymdocenten van Harmelen.

Innovatie: Samenwerking met de bonden en 1-loket ambitie

Om vragen voor ondersteuning van verenigingen efficiënter op te kunnen pakken willen we waar mogelijk en toestemming wordt gegeven per sporttak de vraagstukken met de bonden en/of Rabo ClubSupport oppakken. Afgelopen seizoen is hier een start mee gemaakt met de KNVB en de voetbalverenigingen binnen de gemeente Woerden met als doel om de taakverdeling en communicatie gezamenlijk goed op te pakken. In seizoen 2024-2025 willen we waar mogelijk deze pilot verder uitrollen met andere sporten.

