



Inhoudelijke jaarrapportage 2020

Bewegteam Woerden

Datum: 17-3-2021

Versie: Concept

Voorwoord

Het jaar 2020 was voor het Bewegteam in alle opzichten een spannend en bijzonder jaar. In negatieve zin wat de invloed van Corona betreft, maar ook met absolute positieve zin voor de hernieuwde wijze van vormgeving en uitvoering van het inhoudelijke programma én de oprichting van de zelfstandige stichting Bewegteam Woerden. Vanaf 1 november zijn we operationeel. De stichting werkt met een verlengd boekjaar.

Dit document omschrijft dan ook het eerste inhoudelijke jaarverslag over heel 2020 van de stichting Bewegteam Woerden. Het sluit aan op de opgave die aan het Bewegteam is gegeven door de gemeente. De vormgeving van het inhoudelijk jaarverslag van 2020 is daarom ook anders dan doen gebruikelijk. We hebben getracht op pragmatische wijze inzichtelijk te maken hoe het programma en de rol van het Bewegteam zich per doelgroep heeft ontwikkeld gedurende het jaar 2020 en wat er ondanks de gevolgen van de coronacrisis nog wel gerealiseerd of ontwikkeld is.

De indeling per doelgroep hebben we vormgegeven aan de hand van de inhoudelijke opgave van de gemeente uit de maatschappelijke agenda 2019 -2022 én de specifiek opdracht uit de grondplaat van het programmaboek 2020. In deze grondplaat werd aangegeven welk aanbod gecontinueerd kon worden en waar mogelijkheden tot innovatie en rolverandering van het Bewegteam gewenst was. De grondplaat heeft het gehele jaar als basis gediend om samen met de gemeente continu te kunnen monitoren waar het Bewegteam stond in zijn ontwikkeling en werd eens per kwartaal gebruikt als bespreekstuk tijdens de kwartaal gesprekken. Ten slotte zijn de grondplaat en de resultaten in dit inhoudelijk jaarverslag uitgewerkt en vertaald naar inhoudelijke resultaten per doelgroep. Dit zodat in een oogopslag duidelijk wordt wat de maatschappelijke opgave, de verwachte resultaten vanuit de opdracht én de uiteindelijk behaalde inhoudelijke resultaten voor de betrokken doelgroepen zijn.

Ten slotte zijn ook de effecten van de Coronacrisis verwerkt in de verslaglegging van onze inhoudelijke resultaten. We merken hierbij op dat de werkzaamheden een verschuiving in onze jaaragenda hebben gebracht in de uitvoering. De doelen waar we met elkaar aan werken zijn niet veranderd en ook onze tijdsinspanning past binnen onze jaarplanning zoals eind 2019 met de gemeente afgestemd, maar er is in deze periode meer gevraagd van onze innovatieve vermogens en andersoortige dienstverlening (zoals meer digitaal of op afstand) dan van te voren verwacht werd.

Kortom het was een mooi en uitdagend jaar voor het Bewegteam en we hopen dat dit ook voor u tot uitdrukking komt in deze verslaglegging.

Maart 2021, Bewegteam Woerden

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Inhoudsopgave.....	3
1. Doelgroep: jeugd 4 - 12 jaar	5
1.1 Gezondheid	5
1.1.1 Doelstelling maatschappelijke agenda 2019-2022	5
1.1.2 Gemeentelijke opdracht.....	5
1.1.3 Inhoudelijke Resultaten Bewegteam	5
1.1.4 Impact en innovatie werkwijze i.v.m. Corona	7
1.1.5 Fte inzet programma gezondheid 4-12 jarigen	7
1.2 Sportstimulering	8
1.2.1 Doelstelling maatschappelijke agenda 2019-2022:	8
1.2.2 Gemeentelijke opdracht.....	8
1.2.3 Spelen.....	10
1.2.4 Sporten.....	11
1.2.5 Bewegen.....	12
1.2.6 Fte inzet programma sport jeugd 4-12 jarigen	12
1.3 Brede School	13
1.3.1 Gemeentelijke opdracht.....	13
1.3.2 Resultaten Bewegteam	13
1.3.2 Fte inzet programma Brede School	13
2. Doelgroep: jongeren 12-18 jaar.....	14
2.1 Gezondheid	14
2.1.1 Doelstelling maatschappelijke agenda 2019-2022	14
2.1.2 Gemeentelijke opdracht.....	14
2.1.3 Resultaten bijdrage Bewegteam	14
2.1.4 Innovatie - curatief / vangnet voor kinderen met overgewicht:	15
2.2 Sportstimulering	15
2.2.1 Sport, Bewegen.....	15
2.2.2 Resultaten Bewegteam	16
3. Doelgroep: Volwassenen (18+)	16
3.1 Gezondheid en Bewegen	16
3.1.1 Doelstelling maatschappelijke agenda 2019 - 2022	16
3.1.2 Gemeentelijke opdracht.....	16

3.1.3 Bijdrage Bewegteam - Algemeen	16
4. Doelgroep: volwassenen (65+)	19
4.1.2 Gemeentelijke opdracht	19
4.1.3 Resultaten Bewegteam	19
5. Verenigingsondersteuning	21
5.1.1 Doelstelling maatschappelijke agenda 2019-2022	21
5.1.2 Gemeentelijke opdracht	21
5.1.3 Resultaten Bewegteam - Sportaanbieders Algemeen	21
5.1.4 Resultaten Bewegteam - Gezonde vereniging en rookvrij	23
5.1.5 Resultaten Bewegteam - Veilig sportklimaat	23
5.1.6 Resultaten Bewegteam - kader voor jeugd (innovatie)	23
5.1.7 Resultaten - Aangepast sporten bij de vereniging	24
5.1.8 Resultaten - Stimuleren (Aangepast) bewegen en ontmoeting bij sportverenigingen 65+ ...	24
6. Totale ureninzet en fte Bewegteam in 2020	25



1. Doelgroep: jeugd 4 - 12 jaar

1.1 Gezondheid

1.1.1 Doelstelling maatschappelijke agenda 2019-2022

In 2022 is het aantal kinderen met overgewicht gedaald naar:

- 5-6 jarigen: 6% (Tussenstand: 6% in 2017, tussenstand laatste meetgegevens 7% in 2019)
- 10-11 jarigen: 12% (Tussenstand: 13% in 2017, tussenstand laatste meetgegevens 2019: 12%)

Conclusie: percentage lijkt stabiel.

1.1.2 Gemeentelijke opdracht

Het Bewegteam levert een preventieve bijdrage aan het behalen van dit maatschappelijke agendapunt, door uitvoering van de volgende opdracht:

Behoud:

- Lekker in je lijf blijft in 2020 bestaan door op 9 scholen maatwerk programma aan te bieden: per school is er aantoonbaar een programma op maat, met indien gewenst door de school een themaweek/-weken en er vindt registratie plaats op het bereik (aantal kinderen per leeftijdscategorie en klassen).
- Zet de lijn door waarbij steeds meer scholen zelf het stuur in handen nemen om een gezonde school te willen zijn.

Innovatie:

- Sluit als Bewegteam aan met verleidelijke beweegprogramma's vanaf het schooljaar 2020/2021 op deelgebieden van 'gezonde school'. Resultaatsverplichting: Aantal scholen wat wordt ondersteund door het Bewegteam blijft op het gebruikelijke niveau.
- Ontwikkelopgave op langere termijn. Denk mee met ons om verschillende aanpakken (ik pas, niet roken, gezonde kantine, etc) om te vormen naar een gezonde stad aanpak waarbinnen een integrale aanpak wordt gehanteerd. Inspanningsverplichting: storytelling aan de hand van methode gemeente Woerden.

1.1.3 Inhoudelijke Resultaten Bewegteam

1.1.3a Lesprogramma "Lekker in je lijf"

In samenwerking met de scholen en ouders worden de "lekker in je lijf"-lessen gegeven op 3 verschillende thema's: Beweeg voldoende, Eet en drink gezond en Weten wat je kiest. De uitgangspunten voor gezonde voeding van het Voedingscentrum komen terug in de lessen, naast bijvoorbeeld ook screentime (in combinatie met slaapgedrag), duurzaam eten, gezonde tussendoortjes en de energiebalans. De inhoud sluit aan bij SLO leerdoelen vanuit het onderwijs, er wordt maatwerk geleverd per school, zodat scholen zelf ook zo veel mogelijk met het materiaal aan de slag kunnen en op themabasis werken we samen met sportverenigingen en -aanbieders voor uitjes/clinics, andere organisaties zoals Buurtwerk,

Natuur-, Milieu- en Educatiecentrum InBredius en Scool On Wheels (aangepast sporten).

Seizoen 2019-2020: Uitvoering op 3 basisscholen: De Achtsprong (88 kinderen), Willem van Oranje (295 kinderen, extra aandacht voor overgewicht/ondergewicht in groep 8), Molenwiek (themaweek hele school, 159 kinderen).

Seizoen 2020-2021 (uitgevoerd tot 31 december 2020): Notenbalk (177 leerlingen), Regenboog 2 leerjaren (115 leerlingen), Johan Friso (139 leerlingen). Basisschool de Kring is zelfstandig met materiaal aan de slag gegaan, passend in hun jaarplanning.

Evaluatie met scholen:

De evaluatie over Gezonde school en het lesprogramma 'lekker in je lijf' had een respons van 14 scholen.

Uitgelicht: storytelling uit de evaluatie met BS de Notenbalk, over de inzet van het Bewegteam:

“Vooraf is er uitgebreid overlegd met de collega van het Bewegteam. Er is meegedacht met de doelen uit ons Jeelo project, om de lessen zo goed mogelijk op elkaar aan te sluiten. Hiernaast heeft zij zich ingezet om kosten te drukken en met tips voor ons te komen om ons bestaande aanbod uit te breiden. Ten slotte hadden ouders vragen over de voedingslessen met het oog op gezond eten en de gevoeligheid rondom dit onderwerp bij jonge meisjes. De collega van het Bewegteam heeft meegedacht hoe dit kon worden besproken met ouders en verwoordde vervolgacties/evaluatiepunten voor volgend jaar. Dit werd erg gewaardeerd.”

- Van de 14 hebben 5 scholen aangegeven te willen werken aan een gezond voedingsbeleid, waarbij ze alle 5 nog wel aangeven niet perse voor het gezonde schoolcertificaat te willen gaan.
- 11 scholen geven aan (wederom) graag ondersteuning te willen bij uitvoerende acties omtrent voeding en gezonde leefstijl. Acties variëren van lessen Lekker in je Lijf, maatwerk, tot aanleveren materialen om de lessen ook zelf uit te kunnen voeren.

1.1.3b Gezonde school / Stad en samenwerking met de GGD

De innovatieve opdracht met betrekking tot gezonde stad is door tussenkomst van de coronacrisis en gemeentelijke afstemming uitgesteld tot een vernieuwde verkenning in 2021. Wel verkent het Bewegteam samen met de gemeente vanaf december 2020 de mogelijkheden van de Jongeren op Gezond Gewicht aanpak (JOGG) en het preventieakkoord, om zo de verbinding te leggen met het sportakkoord met de kansen te benutten om een gezonde leefstijl bij meerdere domeinen onder de aandacht te brengen.

In de tussentijd is er praktisch contact en afstemming geweest met GGD over scholen die een aanvraag hebben gedaan voor Gezonde School, uitkomsten van onderzoek bij scholen omtrent wensen gezonde school, aansluiting bij het lokaal sportakkoord gerealiseerd (deelakkoord 3) en bekeken hoe wij hen lokaal kunnen ondersteunen met onze dienstverlening en de praktische afstemming en ondersteuning naar alle basisscholen met subsidiemogelijkheden, zoals EU Schoolfruit, Watertappunten, Jong Leren Eten en de Kraanwaterdag. Dit resulteerde tot de volgende deelname van scholen:

EU schoolfruit in 2019/2020: Andersenschool, De Achtsprong, Rembrandt van Rijnschool, Jan de Bakkerschool, KBs De Schakel.

EU schoolfruit in 2020/2021: SBO de keerkring, Rembrandt van Rijnschool, Andersenschool, Jan de Bakkerschool en de Johan Frisoschool.

Gezonde scholen in Woerden – d.d. 10 maart 2021:
Margrietschool – Welbevinden
St. Bavo school Harmelen – Bewegen en Sport
De Horizon Harmelen – Welbevinden

1.1.4 Impact en innovatie werkwijze i.v.m. Corona

Lessen geannuleerd: St. Bavo school, Willem van Oranje (één thema). In april 2020 (tijdens de lockdown) hebben alle basisscholen tweemaal een mailing ontvangen met tips voor gezonde lesactiviteiten (thuisopdrachten lekker in je lijf), de verwijzing naar Chef! en tips om lekker te blijven bewegen. Gezonde scholen en scholen met interesse in gezonde school (zoals gebleken uit de enquête) zijn extra gemaild over het initiatief Gezonde School Thuis van de GGD.

Storytelling

Ten slotte zou Bewegteam Woerden zich inspannen voor het hanteren van de methode storytelling zoals de gemeente deze (breed) uiteen zou zetten binnen het sociaal domein. Helaas is deze methode in 2020 niet ontwikkeld en ligt er geen format. Vanuit het Bewegteam doen we een voorstel van een te hanteren methodiek en zullen deze bespreken voor een pilot in seizoen 2021-2022, waarbij we de conclusies mee kunnen nemen in seizoen 2022-2023.

1.1.5 FTE inzet programma gezondheid 4-12 jarigen

In totaal is er 0,4 FTE (van kostenplaats 116) ingezet om dit programma te realiseren. Zie voor het uitgebreide totaaloverzicht hoofdstuk 6.



1.2 Sportstimulering

1.2.1 Doelstelling maatschappelijke agenda 2019-2022:

In 2022 is het aantal inwoners dat voldoet aan de beweegrichtlijnen gestegen tot minimaal het regionale gemiddelde. Er is verder geen ambitie of lokaal percentage voor jeugd 4-12 jaar geformuleerd in de maatschappelijke agenda, wat moet voldoen aan deze richtlijn. Bewegteam Woerden heeft maatschappelijke doelstelling als volgt geïnterpreteerd en onderbouwd op basis van de vragenlijsten van de GGD, uitgevoerd in groep (2 en) 7, zijn de volgende indicatoren leidend:

Spelen:	het percentage kinderen dat ten minste 3 dagen in de week buiten speelt (84% in 2019)
Sporten:	Het percentage kinderen dat lid is van een sportclub (82% in 2020)
Sporten:	Het percentage kinderen dat minimaal wekelijks sport bij een vereniging (93% in 2019)
Bewegen:	Het percentage kinderen dat elke dag loopt of fiets (66% in 2019)
Bewegen:	Percentage kinderen dat geen zwemdiploma heeft (ook thema veiligheid, 4% in 2020)

1.2.2 Gemeentelijke opdracht

Vanuit de natuurlijke functie van de buurtsportcoach vindt sportstimulering plaats. Het Bewegteam heeft hier een inspanningsverplichting in relatie tot de financiering Brede Impuls Combinatiefuncties. En levert vanuit die hoedanigheid een preventieve bijdrage aan het behalen van een zo hoog mogelijke score bij deze indicatoren, door:

Basisinfrastructuur:

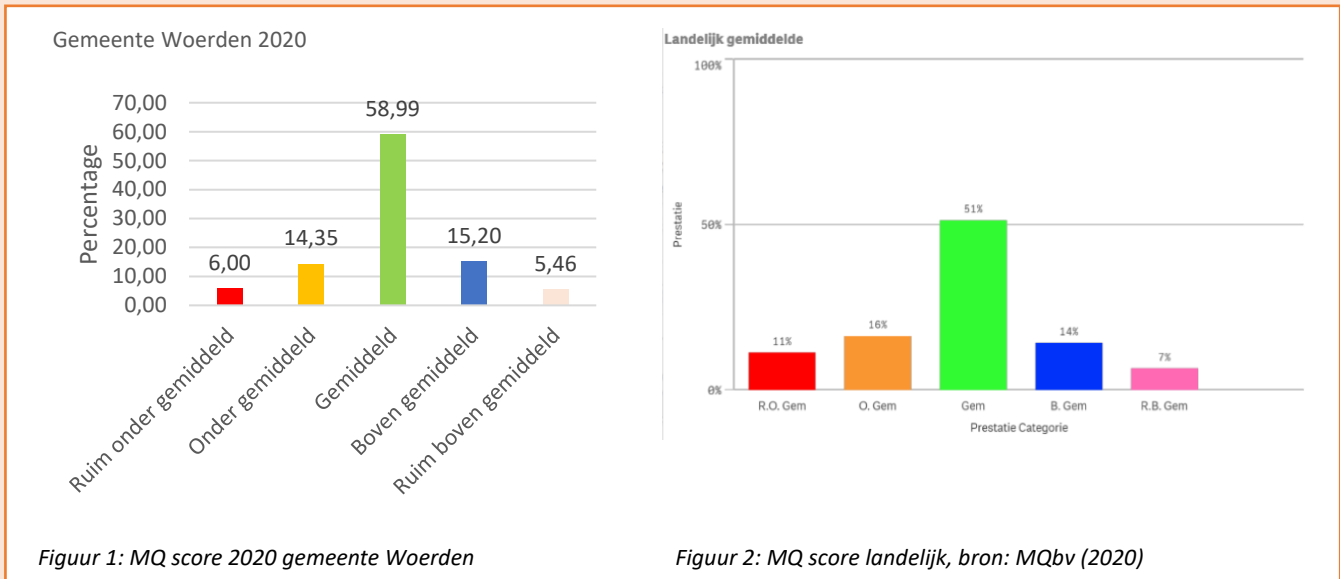
- De uitvoer van de interventie sportsterren op scholen en innoveer door: onderzoek op welke alternatieve wijze de interventie uitgevoerd kan worden en /of zoek naar een wijze waardoor de systematiek op meer locaties beschikbaar gemaakt kan worden, bijvoorbeeld huizen van woerden.
- Het zorgdragen voor een vakantieprogramma en events waarbij bewegen centraal staat. Deze events/programma's zijn beschikbaar en deelname van het Bewegteam vindt plaats vanuit de facilitaire rol
- Sjors (4-12 jarigen) is beschikbaar en er is een rapportage die het gebruik en effect aantoont
- Zet de speelgarage voort en maak in samenspel met logische partners een plan voor structurele borging van deze activiteit

En de volgende innovatie opdrachten:

- Zet in op het profileren van bestaand sport- en beweegaanbod waarbij nadrukkelijke verbinding met het sociaal domein (sociaal en jeugdteam). Als een school/vereniging of het sociaal domein het Bewegteam vraagt om een individuele casus op te pakken, zal het Bewegteam dat doen en daar waar het noodzakelijk is, zal het sociaal team worden betrokken.
- Zet een middel in dat een basis legt om data te verzamelen en inzicht biedt in het aantal kinderen die m.b.t. motorische ontwikkeling aandacht behoeft. Draag er zorg voor dat passend beweegaanbod komt wat aansluit op de uitkomsten geleverd door reguliere sportaanbieders (daar waar het mogelijk is) en werk samen in dit traject met de jeugdgezondheidszorg in deze verkenning met als doel ook de rollen te verkennen van een ieder.
- Blijf inzetten op het inzetten en uitbreiden van beweeginitiatieven in de wijken met als doel inwoners te stimuleren om in hun eigen omgeving meer te gaan bewegen. Coördineer en verbindt partijen aan dergelijke initiatieven.

De MQ scan als Indicatie voor motorische vaardigheid en sport- en beweegdeelname van kinderen.

In 2020 is het Bewegteam samen de gymdocenten gestart met uitvoeren van de motorische test, de MQ scan (te vergelijken met een IQ scan, maar dan op het gebied van motoriek) op 8 binnen de gemeente Woerden. Het streven was 9 maar in verband met corona en wat wisselingen in personeel van scholen wordt er met de 9^e school pas gestart in 2021. Bij de opstart bleken nog wel wat kinderziektes bij de eerste testen, wat heeft geleid tot een eenduidige instructie en criterialijst. Waarna in het najaar de eerste adviezen op maat gemaakt konden worden voor de scholen en we van 934 kinderen de resultaten konden herleiden:



In totaal haalden dus ongeveer 20% van de kinderen de test niet, waarbij we net iets beter scoren dan het landelijk gemiddelden (zie figuur 2). Wel moet daarbij gezegd worden dat dit gebaseerd is op de eerste testresultaten van 934 leerlingen (van de +/- 5200 leerlingen binnen de gemeente Woerden) en dit de eerste testgegevens zijn. We zijn dus nog voorzichtig met de data als harde indicatie voor de MQ score van leerlingen binnen de gemeente Woerden.

Belangrijkste conclusies die we al wel op basis van de data van de test en bespreking van de adviezen met scholen kunnen herleiden, zijn:

- Nog niet iedere school heeft een passende doorverwijzing voor kinderen die een motorische achterstand hebben. In 2020-2021 wordt ervaring gedeeld hoe andere scholen dit relatief eenvoudig en met weinig kosten kunnen vormgeven.
- Groep 3 scoort significant minder goed dan andere klassen, samen met stichting schoolsport wordt een inventarisatie van de stavaza van het kleuteronderwijs in beeld gebracht.
- Niet op een sportvereniging zitten heeft impact op wel of niet halen van de test, (sportparticipatie blijft dus belangrijk),
- Vroegtijdig signalerende functie voor zwemonderwijs ontdekt bij uitwerken van data en wordt in seizoen 2021-2022 meegenomen in advies en maatwerk aanpak school
- Uit de data hebben we profielen herleiden voor sporten, waardoor verenigingen met een maatwerk aanpak ook kunnen werken aan de aandachtspunten voor hun sporters. Een pilot met de voetbalverenigingen wordt uitgevoerd in 2021, waarna de kennis ook via verenigingsondersteuning en het sportakkoord gedeeld wordt met andere verenigingen.

Inhoudelijke resultaten Bewegteam

Daarnaast draagt het Bewegteam op de volgende wijze bij om kinderen zo veel(zijdig) mogelijk te laten bewegen, door activiteiten op te zetten die door maatschappelijke partners en ouders uitgevoerd kunnen worden binnen de domeinen spelen, sporten en bewegen.

1.2.3 Spelen

1.2.3a Speelpleinmethode Sportsterren:

Sportsterren is ontwikkeld om kinderen uit groep 3 t/m 8 op het schoolplein uit te dagen om veelzijdig en actief te gaan bewegen. Scholen krijgen periodiek materiaal en instructie toegezonden, waarna ze zelfstandig met de interventie aan de slag kunnen. In 2020 maakten 2771 kinderen van 19 scholen wekelijks gebruik van deze methode.

1.2.3b Speelgarage:

Speelactiviteit in de buurt voor waarin veel gezinnen met lage Sociaal Economische Status wonen. In 2020 was de speelgarage wekelijks open gemiddeld 20 kinderen, ook in periode van corona. Alleen door slecht weer en vier weken sluiting in de zomervakantie, is de garage 45 keer open geweest in 2020. Twee ouders begeleiden in 2020, die in 2021 gedeeltelijk de speelgarage zelfstandig kunnen openen en een tweede beweegmoment in de week voor deze kinderen mogelijk is geworden. Daarnaast helpt stichting de Terugwinning kosteloos met de reparatie van materiaal als maatschappelijk project (zie foto hiernaast). De ervaring leert dat de inzet van het Bewegteam verder gaat dan alleen de activiteit, er is continue aandacht nodig voor de sociale en fysieke vaardigheid tijdens de activiteit, maar ook in de verbinding met de buurt. Gezien de aard van de activiteit verwachten wij dat de professionele ondersteuning noodzakelijk blijft. Deze activiteit feitelijk een activiteit die i.h.k.v. ondersteuning jeugd binnen het sociaal domein moet blijven bezien.



1.2.3c Overdracht Speelbos en groene (buitenspel) activiteiten

Daarnaast maken de activiteiten van het Speelbos en de groene spelen activiteiten sinds 2020 structureel deel uit van het provinciale project "Groen, doet Goed", waarin we samen met diverse partners samenwerken om deze activiteiten te borgen bij ander maatschappelijke initiatieven binnen Natuur en Milieu educatie.

Innovatie in 2020:

1.2.3d BSO-Beweegboxen:

Opgestart begin 2020 met opstartsubsidie van de gemeente Woerden, methode ontwikkelt op basis van de schoolpleinmethode, die nu ook toepasbaar is voor BSO's. Methode wordt sinds september 2020 zelfstandig uitgevoerd en betaald door de betrokken BSO's, na succesvolle pilot op 6 BSO'S. Hierdoor worden naar schatting 600 tot 1000 kinderen nu wekelijks, op BSO dagen, gestimuleerd om veelzijdig te bewegen.



1.3.3e Peuter Beweebak:



Opgezet in samenwerking met de begeleiders (Buurtverbinder en vrijwilligers) van het ouder en kind café in Harmelen. De Beweebak is ontwikkeld in 2020, met als doel om ouders en hun kinderen uit te dagen om al op jonge leeftijd veelzijdig te gaan bewegen. De Peuter Beweebak wordt nu zelfstandig gebruikt door de begeleiders van het ouder en kindcafé. In 2021 wordt gekeken naar mogelijkheden om deze activiteiten uit te breiden naar andere ouder en kind

cafés in de gemeente Woerden, zodra de Huizen van Woerden na de Covidmaatregelen weer open mogen. Door het opzetten van een eenvoudig roulatiesysteem kunnen ouders met hun peuter(s) op meer locaties veelzijdig gaan bewegen.

1.2.4 Sporten

1.2.4a Vakantieactiviteiten

Woerden; maak kennis met een sportvereniging (75 kinderen), 9 betrokken sportaanbieders

Tijdens de voorjaarsvakantie konden de kinderen in sporthal Snellerpoort kennismaken met verschillende sportverenigingen. Een ideaal moment om te ontdekken welke sport(vereniging) het beste bij je past.

Sporten die je in ieder geval kunt komen proberen zijn voetbal, hockey, tennis, badminton, basketbal, freerunnen en taekwondo.



Kamerik; sport en spelochtend (50 kinderen), 3 betrokken sportaanbieders

In de Scholenburch in Kamerik kun je in de voorjaarsvakantie mee doen aan de sport- en spelochtend. Tijdens deze ochtend kun je kiezen uit verschillende activiteiten en mag je zelf weten wat je gaat doen. Je kunt onder anderen voetballen, pijl- en boogschieten tennissen, hockeyen, korfballen, freerunnen en badmintonnen.

Harmelen; zwemmen en lasergamen (150 kinderen)

In recreatiecentrum H2o organiseert WoerdenSport samen met Bewegteam Harmelen een ochtend vol zwemmen en lasergamen. In het zwembad wordt een uitdagend parcours uitgezet. In de naastgelegen zalen kun je voor of na het zwemmen lasergamen onder begeleiding van het Bewegteam.

Alternatief Woerdense Vakantie Week, programma vanuit Groen doet Goed met NME, in bredius en Boerderij Kukeleboe,

60 Kinderen namen in verschillende rondes deel aan het programma op de woensdag, waarbij het Bewegteam ondersteunde.

Impact Corona: vanaf begin maart konden evenementen geen doorgang meer vinden door de coronamaatregelen. Wel zijn de koningsspelen en de buitenspeeldag-op-afstand georganiseerd. Voor

beide dagen zijn er speciale evenementboekjes opgemaakt en via de scholen en social media verspreidt. Het is onbekend hoeveel deelnemers hier via de scholen aan meegedaan hebben.

1.2.4b Sjors, Ontdek je Talent!:

Kennismakingsprogramma voor basisschoolkinderen waarbij alle +/- 5200 kinderen van de gemeente Woerden zich in kunnen schrijven voor kennismakingslessen en cursussen van sportieve en creatieve activiteiten.

In seizoen 2019-2020, hebben 1655 kinderen zich aangemeld voor cursussen van 58 aanbieders. 442 kinderen schreven zich in voor creatieve activiteiten, 1213 voor activiteiten van sportaanbieders. 39,19% van de deelnemende kinderen was nog geen lid van een vereniging. Helaas hadden, mede door de impact van corona op het programma in 2020, maar 4 sportieve aanbieders de enquête na afloop ingevuld, deze hadden gezamenlijk 44 nieuwe leden voor hun verenigingen kunnen binden door dit programma (evaluatie cultuuraanbieders verloopt via partners als het Kuvo, Klooster ect).

Seizoen 2020-2021, heeft als tussenstand op 4 januari 2021: 1506 aanmeldingen voor aanbod van 60 aanbieders: 757 voor sportief aanbod, 749 voor creatief aanbod. 1/3e geeft aan geen lid van een vereniging te zijn. Dit aantal aanmeldingen leidde zelfs tot ruim 100 kinderen op de wachtlijsten van verschillende cursussen. Een onvoorzien succes. Evaluatie volgt in juli 2021.

1.2.5 Bewegen

In 2020 gestart met beweegvideo's voor kleuters en de aanpassing van filmpjes van sporten in de klas, om bewegen in het klaslokaal én thuis te stimuleren. Voor de kleuters is in de video's een koppeling gemaakt naar eenvoudige tel- en rekenopdrachtjes zijn de video's interessanter voor leerkrachten en worden deze vaker in de klas getoond. Kinderen geven in de video's antwoord door (complexe) bewegingen uit te voeren. Beweegvideo's worden ook gebruikt in themaweken gezondheid. 4-6 keer per jaar worden nieuwe video's online gezet en krijgen de deelnemende scholen hierover bericht. In schooljaar 20-21 bewegen door de video's ongeveer 500 kleuters vaker in de klas of op afstand tijdens perioden dat de maatregelen daar om vroegen. De Sporten in de Klas filmpjes zijn inmiddels ruim 1000 keer bekeken op Youtube.

Individueel "Beweegadvies" jeugd

Naast de input die we kregen vanuit de MQ scan en besproken hebben met de gymdocenten, heeft het Bewegteam vanuit Woerden Wijzer twee individuele vragen gekregen en behandeld en één vanuit een school die niet meedeed met de MQ scan

1.2.6 FTE inzet programma sport jeugd 4-12 jarigen

In totaal is er 1 FTE ingezet om dit programma te realiseren, dit bevatte 0,9 FTE uit programma 116 en 0,1 fte innovatie uit programma 120. Zie voor het uitgebreide totaaloverzicht hoofdstuk 6.

1.3 Brede School

1.3.1 Gemeentelijke opdracht

Het Bewegteam levert een preventieve bijdrage aan het behalen van dit agendapunt, door:

- Het behouden van de ondersteuningsrol en uitvoeren naar behoren
- Het behouden van het talentontwikkelingsprogramma BSA (kennismakingsaanbod sport en creatief) binnen- en buitenschool laagdrempelig behouden voor iedereen

Innovatie:

- het door ontwikkelen van het brede schooloverleg van ondersteuning bieden naar participant

1.3.2 Resultaten Bewegteam

Brede schooloverleg

In totaal hebben er 6 overleggen plaats gevonden in Molenvliet en 3 in het Schilderskwartier. Agenda en actiepunten van de brede scholen overleggen in 2020 waren o.a. de verbinding met Woerden wijzer, de gevolgen van corona en de behoefte en realisatie van kortere lijnen tussen de Intern begeleider (IB-er) van school en de toegewezen consultant van Woerden Wijzer, de doorgaande lijn, het overdrachtsformulier en de (alternatieve) open scholen route. Bij het Schilderskwartier ligt de nadruk naast deze agendapunten ook het beheer van het pand en afstemming tussen partners in hetzelfde gebouw.

Talentontwikkelingsprogramma onder schooltijd in verbinding met Sjors, Ontdek je Talent!:

In 2020 is heeft er drie keer afstemming plaats gevonden met het Kuvo over de wensen van de scholen, het onderschoolse programma van het Kuvo en de mogelijkheden van het cultuuraanbod binnen het Sjorsaanbod. Nieuw is in 2021-2022 ook de samenwerking met Technohub als partner op het gebied van techniek voor zowel het basis- als voortgezet onderwijs, waarbij ze programma's onder schooltijd verder uitdiepen in aansluitende cursussen binnen Sjors en Try Out. En er zijn vier nieuwe lokale aanbieders geworven om het programma van Sjors te versterken.

Ten slotte zijn ook de ervaringen van scholen met het programma geëvalueerd en hebben 13 scholen de enquête aan het eind van het schooljaar 2019-2020 ingevuld. De uitkomsten van de scholen waren hierbij als volgt:

- **Algemene ervaring:** 8 Scholen gaven aan dat hun algemene ervaring met dit programma "Goed" is, 1 school vond het "Zeer Goed" en 4 scholen gaven aan hier "Neutraal" in te staan.
- De communicatie vanuit Sjors wordt door 46,16% van de scholen als "Goed" bestempeld, 30,77 % is hier neutraal in en 23,08% vind deze communicatie "Zeer Goed".
- De meerderheid van de scholen (58,33%) vindt het aanbod "Goed" en passend bij hun onderwijsprogramma, 25% vindt het aanbod "Neutraal" en 16,67% vindt het aanbod "Zeer Goed".

1.3.3 Fte inzet programma Brede School

In totaal is er 0,3 FTE ingezet om dit programma te realiseren, dit bevatte 0,3 FTE uit programma 116. Zie voor het uitgebreide totaaloverzicht hoofdstuk 6.



2. Doelgroep: jongeren 12-18 jaar

2.1 Gezondheid

2.1.1 Doelstelling maatschappelijke agenda 2019-2022

In 2022 is het aantal jongeren met overgewicht gedaald naar:

13-14 jarigen: 9% (was 10% in 2017, 10% in 2019)

2.1.2 Gemeentelijke opdracht

Het Bewegteam levert een preventieve bijdrage aan het behalen van dit agendapunt, door:

- De lijn door te zetten waarmee steeds meer scholen zelf het stuur in handen nemen om een gezonde school te willen zijn en zichtbaar maakt op welke scholen het bewegteam contact heeft gehad vanuit het principe: motiveren om het zelf te gaan doen als school
- Denk mee met ons om verschillende aanpakken (ik pas, niet roken, gezonde kantine, etc) uit te voeren in het kader van een gezonde stad.

2.1.3 Resultaten bijdrage Bewegteam

Bevorderen van thema's uit deelcertificaat voeding, gezonde school

Het Minkema Steinhagenseweg is een gezonde school, met themacertificaat voeding en is nu zelfstandig met het lespakket "krachtvoer" aan de slag. Ten slotte is ook de zilveren schaal uitgereikt voor het hebben van een gezonde kantine bij zowel de Minkema Steinhagenseweg als de locatie Minkemalaan. Hierin hebben wij de school ondersteund.

Kalsbeek College Brediuspark:

In seizoen 2019-2020 zijn lessen over gezonde voeding gegeven aan alle tweedejaars (13 klassen, ongeveer 330 leerlingen), in de themawEEK 'Hoe overleef ik'. Gezonde School aanpak is besproken in de MR, maar de school heeft nu andere prioriteiten, i.v.m. onder andere de impact van corona.

Kalsbeek College Schilderspark:

School heeft wel aandacht besteed aan gezondheid in het Project Bewegen en gezondheid 2019 – 2020 voor 3e jaars. In 2020-2021 nog geen gevolg door andere prioriteiten.

Futura College:

Geen extra activiteiten uitgevoerd.

Er hebben 3 scholen in het Voortgezet Onderwijs een Schoolkantine Schaal:



Futura College, Woerden (2014, 2015, 2016, 2018 goud, 2019 goud, 2020 geen aanvraag)
Minkema College - locatie Stein, Woerden (2019 zilver, 2019-2020 zilver)
Minkema College - locatie Mink, Woerden (2019 zilver, 2019-2020 zilver)

2.1.4 Innovatie - curatief / vangnet voor kinderen met overgewicht:

In december 2020 gestart met onderzoek naar overgewichtprogramma voor jongeren, aansluiten op meetmoment GGD in 2^e klassen en in afstemming met diëtisten en fysiotherapeuten of fitnessorganisaties vanuit reguliere mogelijkheden. Voortgang wordt afgestemd met de GGD. In mei / juni zijn de eerste resultaten te verwachten, wat meegenomen kan worden in het plan voor 2021-2022. Financien vanuit het sportakkoord.

2.2 Sportstimulering

2.2.1 Sport, Bewegen

In 2022 is het aantal inwoners dat voldoet aan de beweegrichtlijnen gestegen tot minimaal het regionale gemiddelde:

- 13-17 jaar: 22% (nog geen gegevens op de beweegrichtlijn)

Gemeentelijke opdracht:

- Het Bewegteam draagt bij aan hieraan bij doordoor sportstimulering samen met partners vorm te geven. Zo is Try Out (12-18) is beschikbaar en is er een rapportage die het gebruik en effect aantoont.

2.2.2 Resultaten Bewegteam:

2.2.2a Verenigingen in de klas

Het Bewegteam heeft bij de (her)start van Try Out in oktober 2020-2021 een groot bestand met sportaanbieders opgebouwd, die ook graag wat voor het voortgezet willen betekenen in het kader van sportstimulering- en kennismakingsprojecten. Dit bestand is opgebouwd uit lokale aanbieders, maar vanwege de regionale functie van veel scholen ook i.s.m. Buurtsportcoaches uit de omgeving. Hierdoor is eenvoudige matching en opstart van sportstimuleringsprojecten op school mogelijk, zodra er weer externe docenten op scholen worden toegelaten (i.v.m. maatregelen Corona).

2.2.2b Try Out

Seizoen 2019-2020 Gestart met een eerste pilot en 14 aanmeldingen tot aan de eerste lockdown in maart 2020. Daarna is het seizoen afgebroken geweest i.v.m. Corona. Dit heeft 5 nieuwe leden opgeleverd voor aanbieders.

Seizoen 2020-2021: 31 aanmeldingen tot aan januari 2021. Signaal: Cursussen in schoolweken lopen niet goed, maar cursussen in kerstvakantie vakanties zaten vol. Dit wordt meegenomen na de mogelijke herstart van activiteiten in 2021. Definitieve evaluatie volgt in juli 2021.

2.2.2c Impact Corona:

Middelbare scholen zijn een groot deel van 2020 gesloten geweest, half open of met de afspraak dat ze zo min mogelijk externe docenten onder schooltijd bij de scholen konden aansluiten. Hierdoor heeft de uitvoer van sportstimulingsprojecten onder schooltijd nagenoeg stil gelegen.

2.3 FTE inzet programma voortgezet onderwijs

In totaal is er 0,5 FTE ingezet voor het programma (116) van het voortgezet onderwijs.



3. Doelgroep: Volwassenen (18+)

3.1 Gezondheid en Bewegen

3.1.1 Doelstelling maatschappelijke agenda 2019 - 2022

Inwoners hebben een gezond gewicht. Daarmee bereiken we dat:

- In 2022 is het aantal volwassenen met overgewicht niet toegenomen maar gelijk gebleven: 18-64 jaar: 43,5%
- We werken gebiedsgericht aan de ervaren gezondheid van onze volwassenen. Het streven is de ervaren gezondheid in alle wijken en dorpen te verhogen tot het Woerdens gemiddelde (83,9%).

3.1.2 Gemeentelijke opdracht

Het Bewegteam draagt hieraan bij door de volgende opdrachten uit te voeren.

Behouden basisinfrastructuur:

- Stimuleren van inwoners met een kwetsbaarheid (senioren, lage SES, laag opgeleid en geen goede gezondheid) door hen te verleiden naar passend sport- en beweegaanbod. Zet in op het stimuleren van (zorg)professionals zodat best passend aanbod voor deze inwoners beschikbaar is.
- Blijf inzetten op het doorlopend verbeteren van welzijn en bewegen op recept en valpreventie
- Blijf inzetten op het inzetten en uitbreiden van beweeginitiatieven in de wijken met als doel inwoners te stimuleren om in hun eigen omgeving meer te gaan bewegen. Coördineer en verbindt partijen aan dergelijke initiatieven.

Innovatieopdracht:

- Bindt verenigingen aan het sociaal domein en daag hen uit tot samenwerking (als toetsing) op een specifieke vraag (casus) van de gemeente. Inspanningsverplichting: Het Bewegteam daagt het sociaal team uit om casuïstiek te delen.

3.1.3 Bijdrage Bewegteam - Algemeen

3.1.3a Inzetten van de Beweegwijzer

www.beweegwijzerwoerden.nl, middel om inwoners eenvoudig te laten zoeken naar passend sportaanbod. Tevens wordt deze veelvuldig gebruikt door o.a. consultants van GGD en Woerden Wijzer.

Gemiddeld wordt de website ongeveer 340 keer geraadpleegd per maand. In de laatste 3 maanden van 2020 was 8,6% (13 personen) terugkerend bezoeker en 91,4% (828 personen) een nieuwe bezoeker. Samen hebben zij 2734 pagina's bezocht.



3.1. Acties Nationale sportweek september 2020 als extra stimulans voor bewegen.

- 10 verenigingen deden mee aan de “fruit op de vereniging”-actie van supermarkt JUMBO en de “ik neem je mee actie” om vrienden, kennissen en familieleden een keer mee te laten doen met het aanbod van de vereniging
- Aangepaste rollatorloop met Samen voor Woerden; 20 deelnemers uit de zorginstellingen van het staatsliedenkwartier hebben geoefend en deden mee de rollatorloop. De loop wordt vanaf 2021 vast onderdeel van de nationale sportweek.
- Stoepranden met sportservice provincie Utrecht als ontmoeting doelgroepen 50 deelnemers deden mee op het kerkplein, waaronder jeugd met ouders en inwoners van Abrona.



Start van de rollatorloop bij t Oudelandt, Nationale sportweek september 2020



Stoepranden met inwoners van Abrona op het kerkplein, september 2020

Inzet voor kwetsbare doelgroepen:

3.1.4 Bijdrage Bewegteam - Chronische aandoeningen (inclusief overgewicht)

3.1.4a Bewegen op recept (werktitel: BeweegAdvies)

Door corona en beperkte focus van huisartsenposten zijn er in 2020 maar beperkt aantal gesprekken geweest. In totaal zijn er 10 “beweegadviezen” gegeven, met nazorg. De huisartsen en poh'ers hebben daarnaast wel 15 personen direct doorverwezen naar de diverse wandelgroepen en er zijn tijdens de lockdown beweegposters en -video's verspreidt door zorginstellingen en huisartsenposten. Ten slotte hebben er dit jaar ook 2 gesprekken plaatsgevonden na doorverwijzing vanuit Woerden Wijzer.

3.1.4b Wandelgroepen

Het aantal wandelgroepen binnen de gemeente Woerden is in 2020 uitgebreid naar 10, waarvan 6 onder begeleiding van vrijwilligers en vier door organisaties of verenigingen. Tijdens de lockdown zijn ruim 100 deelnemers verenigt in diverse whatsapp groepen waar wandelroutes gedeeld werden en onderling afspraken gemaakt konden worden. Vanaf september tot december zijn ze allemaal weer wekelijks actief geworden (opgedeeld in kleinere groepjes, als de maatregelen daar om vroegen).

3.1.4c Gecombineerde leefstijl Interventie (GLI)

De Gecombineerde leefstijl Interventie (GLI) vanuit Hester Viveen heeft in 2020 grotendeels stilgelegen in 2021 wordt hier pas weer vervolgd aan gegeven. Wel is er verbinding gevonden met ook andere diëtisten. Zij zullen voorlopig helaas nog niet starten met een gecombineerde leefstijl interventie, maar er zijn nu wel 2 diëtistenpraktijken die in 2021 ook zullen doorverwijzen naar het Beweegadvies als aanvulling op de drie consultatiemomenten voor voeding. Op deze wijze kan er een “light versie” van de gecombineerde leefstijl interventie ontstaan.



3.1.5 Bijdrage Bewegteam - Doelgroep mensen die worden begeleid vanuit een zorginstelling:

Innovatie: Bewegbox, start met pilot in april 2021 in de bij Abrona.

In 2020 is de methode “Bewegbox” uitgewerkt, samen met diverse zorginstellingen. De methode bestaat uit een box met materialen en 2 uitgewerkte thema’s en instructies, waarbij de inhoud per periode wisselt. Het eerste onderdeel uit een Bewegbox bevat oefeningen om functioneel beter te bewegen, met oefeningen die speels zijn gebaseerd zijn op de uitgangspunten van valpreventie en de drie basiselementen: evenwicht, kracht en mobiliteit. Het tweede onderdeel beslaat spelspelen; spelvormen die een bewoner met voornamelijk tweetallen of kleine groepjes kan uitvoeren. Hierbij hoeft geen “begeleider” aanwezig te zijn, het kan ook met familieleden of door bewoners zelfstandig uitgevoerd worden. De instructies zijn o.a. samen met Abrona uitgewerkt, zodat ook hun bewoners zo veel mogelijk opdrachten zelfstandig uit kunnen voeren.

Kennisoverdracht gezonde leefstijl bij Abrona Nu Doen!

In totaal zeven presentaties Gezonde Voeding gegeven aan “medewerkers” van NuDoen! aan 50 deelnemers in kleine groepjes. Waarna deelnemers binnen Nudoen! ook “zelfstandig” de koop en boodschappentips konden voortzetten (met hier en daar lichte ondersteuning van personeel indien nodig).

3.1.6 Bijdrage Bewegteam - Statushouders

Er is in samenwerking met Sportservice en Wij zijn Woerden een methode ontwikkeld waarmee we in seizoen 2020-2021 op ca 5 locaties bijeenkomsten organiseren met ca 10-15 deelnemers, waarbij behoefte en belangstelling uitgevraagd wordt. We zullen dan trachten binnen 2 weken na iedere bijeenkomst een sport/beweegactiviteit te organiseren naar hun behoefte. Op deze manier hopen we in 2021 een opzet van breder beweegaanbod voor de statushouders te realiseren samen met de sportverenigingen. Er is in 2020 subsidie aangevraagd voor de uitvoering en goedgekeurd bij het Buurtfonds van de Postcode Loterij voor de uitvoer van de activiteiten.

3.1.4 FTE inzet programma (kwetsbare) volwassenen 16-65 jr

In totaal is er 0,5 FTE ingezet voor het programma kwetsbare doelgroepen (119) voor het realiseren van het programma.

Lokaal doen waar het lokaal kan – inclusiviteit. Gesprek met sportservice over inhoudelijke en praktische afstemming.



4. Doelgroep: volwassenen (65+)

4.1.1 Doelstelling maatschappelijke agenda 2019-2022

Inwoners hebben een gezond gewicht. Daarmee bereiken we dat:

- In 2022 is het aantal inwoners dat voldoet aan de beweegrichtlijnen gestegen tot minimaal het regionale gemiddelde: voor 65+: 78% (was: 74 % in 2016)
- We werken gebiedsgericht aan de ervaren gezondheid van onze senioren. Het streven is de ervaren gezondheid in alle wijken en dorpen te verhogen tot het Woerdens gemiddelde (66%)

4.1.2 Gemeentelijke opdracht

Het Bewegteam draagt hier preventief aan bij door te werken aan de volgende opdrachten:

Basisinfrastructuur:

- Stimuleren van inwoners met een kwetsbaarheid (senioren, lage SES, laag opgeleid en geen goede gezondheid) door hen te verleiden naar passend sport- en beweegaanbod. Zet in op het stimuleren van (zorg)professionals zodat best passend aanbod voor deze inwoners beschikbaar is.
- Blijf inzetten op het doorlopend verbeteren van valpreventie
- Blijf inzetten op het inzetten en uitbreiden van beweeginitiatieven in de wijken met als doel inwoners te stimuleren om in hun eigen omgeving meer te gaan bewegen. Coördineer en verbindt partijen aan dergelijke initiatieven.

Innovatieopdracht:

- Kom in afstemming met de huiskamers van woerden met een plan om basiskennis met betrekking tot veiligheid en gedrag in de te bedden (denk aan valpreventie en MBVO)
- Bindt verenigingen aan het sociaal domein en daag hen uit tot samenwerking (als toetsing) op een specifieke vraag van de gemeente.

4.1.3 Resultaten Bewegteam

4.1.3a Innovatie Bewegkwartiertjes tijdens de lockdown!

Vanaf in maart 2020 tijdens de lockdown is er in samenwerking met docenten van het Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) aanbod, het initiatief Balkongym ontwikkelt en gestart (met de latere titel beweegkwartiertjes). Zo konden in april gemiddeld 60 senioren starten met de pilot. Vanaf mei 2020 deden 110 senioren, 2 a 3x wekelijks mee aan deze beweegvormen vanaf eigen balkon, deur of afgesloten veld, binnen de 5 woon-zorgcomplexen van de gemeente Woerden. Dit vond plaats totdat de reguliere MBvO-groepen weer opgestart konden worden (september 2020).



Zorginstelling Careyn heeft het aanbod na de zomer 2020 ook structureel geadopteerd in hun beweegaanbod



4.1.3b Valpreventie, In Balans

De groepen 6 en 7 zijn, met aanpassingen in het programma i.v.m. coronamaatregelen, afgerond in september 2020. Groep 8 zou in oktober starten, maar is uitgesteld tot 2021 vanwege corona. Deze laatste groep zit ook vol en we hebben de financiën voor deze groep veilig kunnen stellen bij de subsidieverstrekker (Zonmw). Officieel is Sportimpuls traject afgerond, we zijn nu de eindverantwoordelijkheid (incl. financiën) aan het afronden, wat in februari 2021 opgeleverd moet worden. De kennis van valpreventie is nu geborgd bij een aantal MBvO docenten die hiermee aan de slag kunnen zodra de MBvO groepen wederom gestart kunnen worden in 2021.

4.1.3c Samenwerking met FC Utrecht Maatschappelijk

Heeft in 2020 alleen geresulteerd in het Kerstdiner voor eenzame ouderen, georganiseerd in samenwerking met Stichting Thuishuis en het Stadshotel op 17 december 2020. Stadshotel verzorgde 50 maaltijden aan huis, FC Utrecht voor het vermaak thuis en st. Thuishuis zorgt voor vervoer van de maaltijden via Automaatjes.

4.1.3c Aangepast bewegen bij sportaanbieders

Voorliggend aan het MBvO aanbod zetten we aangepast beweegaanbod op bij sportaanbieders, zodat ook deze doelgroep zo lang mogelijk mee kan (blijven) door aan het aanbod van reguliere aanbieders. Zie de verantwoording bij verenigingsondersteuning voor het resultaat van Walking Football, Old Stars Sports en de derde helft.

4.1.4 FTE inzet programma (kwetsbare) volwassenen 65+

In totaal is er 0,6 FTE ingezet voor het programma, 0,5 fte voor de uitvoering en 0,1 fte voor innovatie.



5. Verenigingsondersteuning

5.1.1 Doelstelling maatschappelijke agenda 2019-2022

Er staat in de maatschappelijke agenda geen specifieke doelstelling omtrent verenigingsondersteuning geformuleerd. Wel draagt het optimaliseren van inclusief beweegaanbod en het stimuleren van zo veel mogelijk effectieve beweegtijd bij verenigingen, bij aan de doelstellingen om (kwetsbare) doelgroepen van Woerden te laten voldoen aan de landelijke beweegrichtlijnen en draagt een gezonde vereniging bij aan het verminderen van ongezonde verleidingen.

5.1.2 Gemeentelijke opdracht

De gemeente heeft hierbij daarom de volgende opdracht geformuleerd:

Behouden dit schooljaar:

- vraaggerichte verenigingsondersteuning blijft bestaan, waarbij de focus van het Beweegteam ligt op faciliteren, coördineren en verbinden aan anderen. Wanneer het Beweegteam ondersteuning biedt worden onderwerpen meegenomen als krijgen/behoud van nieuwe aanwas, inclusie, verbinding sociaal domein, thema's als veilig sportklimaat, rookvrije vereniging. Samenwerking met sportservice wordt daar waar relevant gezocht. Leg een relatie met het sportakkoord (3/5) onderzoek of er aanbod mbt deskundigheidsbevordering moet worden ontwikkeld.
- Ontwikkel een campagneplan 'veilig sportklimaat', onderneem actie (on)gevraagd bij verenigingen daar waar het noodzakelijk is

5.1.3 Resultaten Beweegteam - Sportaanbieders Algemeen

Verenigingsondersteuning verliep dit jaar gedeeltelijk anders dan gepland. Corona en de lockdown hadden een grote impact op het verenigingsleven en commerciële sportaanbieders. Dit maakt dat ook de inzet van het Beweegteam met name in het eerste half jaar van 2020 verschoof van sportakkoord en de lopende projecten, naar het ondersteunen van de verenigingen bij het interpreteren van de wisselende fases van heropening en uitvoering van protocollen. Vanaf de zomervakantie is de begeleiding gedeeltelijk weer overgedragen aan de gemeente en werd het traject van het sportakkoord en reguliere verenigingsondersteuningsprojecten weer opgepakt.

5.1.3a Thema's en bijeenkomsten – algemeen & sportakkoord

In samenwerking met de gemeente heeft het Beweegteam de volgende thema's en bijeenkomsten voor sportaanbieders in 2020:

- Thema Sportakkoord: 3 avonden over het Lokaal Sport Akkoord (20 jan, 17 feb en 8 december 2020) bijgewoond, verder online communicatie i.v.m. corona m.b.t. de totstandkoming van het akkoord met de gemeente en BMC vormgegeven. Vanaf oktober heeft het Beweegteam mede de trekkersrol vervuld

voor de definitieve herstart in december en het vinden van aanvoerders voor de start van de werkgroepen.

Doelstelling is om vanaf 2021 de themabijeenkomsten te koppelen aan de onderwerpen van het Sportakkoord.

5.1.3b Begeleiding sportaanbieders, Corona periode maart – juli 2020

In de periode van maart tot juli heeft het Bewegteam **125 sportaanbieders** binnen de gemeente Woerden ondersteunt bij de (gedeeltelijke) heropening van hun sportaanbod aan de hand van de protocollen van NOC NSF, de sportbonden en de regionale noodverordening. Daarbij vond nauw afstemming plaats met het crisisteam en de communicatieafdeling van de gemeente. Vanaf juli is de aanpak en opzet langzaam weer terug overgedragen aan het crisisteam en het omgevingsloket, zodat er weer meer tijd en ruimte kon ontstaan voor de reguliere verenigingsondersteuning. Na juli onderhield het Bewegteam nog wel periodiek contact met het omgevingsloket om de communicatie omtrent nieuwe maatregelen en voorzieningen goed te kunnen communiceren met sportaanbieders



*Heropening MHC Woerden
(mei 2020)*



*Binnensporten met aangepaste bewegvormen
naar buiten (Recreatieplas Cattenbroek, mei 2020)*

5.1.3c Begeleiding Corona, communicatie periode augustus - december 2020

De communicatie verliep in deze periode persoonlijk (6 contactmomenten), via Corona-gerelateerde nieuwsbrieven en organisatie van een sportcafé:

Juli 2020 – Speciale nieuwsbrief: TASO regeling en huurcompensatie sportverenigingen, naar 335 ontvangers, 51,2% geopend

Augustus 2020 – Speciale nieuwsbrief over de nieuwste richtlijnen mbt corona, naar 340 ontvangers, 55,3% geopend

Oktober 2020 – Speciale nieuwsbrief namens gemeente Woerden * nieuwste richtlijnen mbt corona en sportcafé, naar 346 ontvangers, 59,9% geopend

Speciale nieuwsbrief namens gemeente Woerden* richtlijnen, financiële regelingen, huurcompensatie, naar 348 ontvangers, 51,9% geopend

Bijwonen en ondersteunen sportcafé Corona, november 2020

5.1.3d Overige communicatie en nieuwsbrieven naar sport- en beweegaanbieders

Augustus 2020 – Doen jullie ook mee aan de Nationale Sportweek 2020 en reminder Sjors/Try Out, naar 287 ontvangers, 50,9% geopend

Nieuwsbrief september 2020 – naar 347 ontvangers, 53,2% geopend

Mailing oktober 2020 - Reminder sportcafé corona, naar 350 ontvangers, 42,8% geopend

Nieuwsbrief november 2020 – naar 350 ontvangers, 48,4% geopend

Nieuwsbrief december 2020 – naar 351 ontvangers, 55% geopend

Nieuwsbrief december 2020 – naar 413 ontvangers, 51,8% geopend

Verenigingsondersteuning per thema of doelgroep

5.1.4 Resultaten Bewegteam - Gezonde vereniging en rookvrij

Doel uit Preventieakkoord: Vanaf 2020 bieden minimaal 2.500 sportclubs hun leden en bezoekers gezondere voeding aan in de kantine. Voor de gezonde kantine binnen de gemeente Woerden werken we samen met het landelijke platform: Team:Fit.

Op dit moment hebben 5 sportverenigingen een gezonde sportkantine:

1. Tennisvereniging TV Cromwijck, gecertificeerd sinds december 2018 - bronzen certificaat.
2. Atletiekvereniging AV Clytoneus, gecertificeerd sinds juni 2019 - zilveren certificaat.
3. Jeugdathletiekvereniging JAV Athloi uit Harmelen, gecertificeerd sinds september 2019 - bronzen certificaat.
4. Tennisvereniging TV Vep Woerden, gecertificeerd sinds maart 2020 - gouden certificaat.
5. Voetbalvereniging S.V. Siveo '60 Zegveld, gecertificeerd sinds juni 2020 - bronzen certificaat.

Daarnaast is voetbalvereniging Sportlust '46 bezig hun kantine gezonder te maken. Dit pakken zij tegelijk aan met de verbouwing van hun kantine. Overigens hebben nog 2 voetbalverenigingen en een tennisvereniging eerder aangegeven wel interesse te hebben, maar momenteel ligt dit (o.a. door corona) even stil.

Project Rookvrije Sport

20 Verenigingen zijn nu geheel of gedeeltelijk rookvrij (meetmoment december 2020). Campagne: doorlopend wordt contact met de verenigingen onderhouden en info op social media en in de nieuwsbrieven geplaatst (3x in 2020).

5.1.5 Resultaten Bewegteam - Veilig sportklimaat

Kennis overdracht Vertrouwenspersoon

Er heeft maar 1 fysieke werkgroep bijeenkomst vertrouwenspersonen van verenigingen plaats kunnen vinden, de bijeenkomst van mei 2020 is niet doorgegaan i.v.m. corona en verzet naar 12 oktober 2020 (online). Wel is er tussentijds contact tussen de vertrouwenspersonen geweest via een appgroep. Hier kunnen anoniem signalen, informatie of vragen met elkaar worden gedeeld. Daarnaast hebben we ook contact met Hart voor Woerden over workshops veilig sportklimaat en verwijzen we door naar elkaars aanbod.

Preventieve aanpak Veilig sportklimaat

In de afgelopen drie jaar zijn er verschillende welkomstborden voor de verenigingen gerealiseerd, waarmee het belang en uitgangspunten voor gastvrijheid en veilig sportklimaat extra onder de aandacht worden gebracht. De laatste borden en campagnes zijn in 2020 afgerond bij Reflex, Runnerclub Woerden en Frisbee Woerden.

5.1.6 Resultaten Bewegteam - kader voor jeugd (innovatie)

5.1.6a ASM bij de voetbalverenigingen

In navolging van de profielen uit de MQ scan voor verenigingen en positieve ervaringen vanuit voetbalvereniging SC Woerden, als pilot in seizoen 2019-2020 (tot januari 2020), heeft het Bewegteam vv Vep, Sv Siveo, Sportlust '46 en SCH'44 bereidt gevonden ook te starten met dit model. De randvoorwaarden en financiën zijn geregeld en de fysieke startbijeenkomst in het nieuwe jaar voor

bestuurders / kaderleden van alle voetbalverenigingen uit de gemeente Woerden, over ASM. Die bijeenkomst zal worden gegeven door mensen vanuit de organisatie van ASM.

5.1.6b Clubkadercoach en begeleiding nieuwe trainers

In 2020 zijn vier buurtsportcoaches van het Bewegteam opgeleid tot clubkadercoach, zodat zij vanaf 2021-2022 samen met de verenigingen een traject kunnen begeleiden om met name nieuwe trainers (vaak zonder diploma of veel kennis) snel wegwijs te kunnen maken binnen het trainersvak. Op deze wijze kunnen de doelgroepen tijdens trainingen zo veel mogelijk effectieve beweegtijd te bieden, als uitbreiding op initiatieven als het circuitmodel en train de trainer opleidingen uit het verleden.

Overige maatwerkprojecten voor (jeugd)kader):

- Medewerking verleent aan en ondersteuning geboden aan de begeleiding van het nieuwe (jeugd) beleidsplan van SDO Kamerik, afgerond in najaar 2020.

5.1.7 Resultaten - Aangepast sporten bij de vereniging

Samenwerking met Sportservice, vinger aan de pols bij de diverse groepen tijdens de coronacrisis. Daarnaast wordt er een nieuwe trainer opgeleid voor het begeleiden van de Kids plus Groep voor kinderen met autisme bij AV Clytoneus. Doel is dat de trainer in de tweede helft van 2020-2021 voldoende is opgeleid om de trainingen zelfstandig uit kan voeren (met ondersteuning van stagiaires)

5.1.8 Resultaten - Stimuleren (Aangepast) bewegen en ontmoeting bij sportverenigingen 65+

In 2020 is het Bewegteam de samenwerking met het Ouderenfonds aangegaan om aangepaste Beweeg en ontmoetingsactiviteiten voor senioren (65+) bij verenigingen op te starten:

5.1.8a Walking Football

Voetbalvereniging Kamerik en Sportlust '46 hebben nu een wekelijks zelfstandige Walking football activiteit voor senioren. Voetbalvereniging Siveo wilde in het voorjaar graag initiatieven ondernemen om aan te sluiten en daarbij ook SC Woerden en SCH '44 in meenemen. Helaas konden deze initiatieven geen doorgang vinden door Corona en zijn ze nu uitgesteld tot in 2021. Het Bewegteam houdt het contact hierbij warm.

5.1.8b Old Stars Sports

Trainers en kader van TV Triaq uit Harmelen zijn in 2020 opgeleid om te starten met OldStars tennis, door corona hopen zij nu in september 2021 te starten met de uitvoering van OldStars Tennis.

5.1.8c Derde Helft

TV Cromwijk en v.v. Vep willen starten met de interventie de 3^e Helft. Bestuursoverleggen zijn geweest en het contact met het ouderenfonds is gelegd. Ook deze uitvoering is nu uitgesteld tot waarschijnlijk september 2021. Maar de voorbereidingen vinden plaats in seizoen 2020-2021.

Deze initiatieven worden ook meegenomen in de deelakkoorden van het sportakkoord, om de kansen en ervaringen ook te delen met andere sportaanbieders.

5.1.9 Fte inzet programma verenigingsondersteuning

In totaal is er 3,5 FTE ingezet voor het programma van verenigingsondersteuning, 3,2 fte voor de uitvoering uit programma 116 en 0,3 fte voor innovatie uit programma 120.

6. Totale ureninzet en fte Bewegteam in 2020

Hieronder kunt u het totaal overzicht van inzet, uitgedrukt in Fte en in uren terugvinden van het Bewegteam. De cijfers m.b.t. FTE zijn afgerond tot een decimaal achter de komma en de uren uitgedrukt in hele uren.

	Directe uren	Indirecte uren (Verlof 2020, ziekte)	Totaal	Contract in uren	Contract in fte		
Kostenplaatsen							
Personeel in loondienst						HBO	MBO
116	7.193	2.177	9.370	9.370	5,0	2,2	2,8
119	317	91	408	408	0,2	0,1	0,1
120	775	145	920	920	0,5	0,0	0,5
Subtotaal	8.443	2.448	10.891	10.891	5,7	2,3	3,4
Externen (in opdracht)							
116					0,3		
119					0,8		
Subtotaal					1,1		
Overhead							
Bestuur	155		155	155	0,1		
Administratie	245		245	245	0,1		
Controlling	48		48	48	0,0		
Subtotaal	448	-	448	448	0,2		
Totaal	8.891	2.448	11.339	11.339	7,0		